

## مقدمه:

آب مروارید یا در اصطلاح پزشکی کاتاراکت به معنی کدورت یا مات شدن عدسی چشم است که سبب اختلال عبور نور از عدسی چشم می شود.

علائم کاتاراکت: تاری دید - کاهش حدت بینایی- تیرگی رنگها- ایجاد نقطه های نورانی در میدان دید



## آموزش های پس از ترخیص :

- پس از جراحی ممکن است درد مختصری وجود داشته باشد که می توانید از ضد درد معمولی (استامینوفن)

۲

استفاده نمائید.

- وضعیت مناسب بعد از عمل خوابیده به پشت یا به سمت چشم سالم می باشد.
- از اقداماتی که باعث افزایش فشار داخل چشم میشود (مثل عطسه- سرفه- زورزدن- خم کردن بیش از حد سر به سمت پایین) اجتناب کنید.
- با مصرف مرتب آنتی بیوتیکهای خوراکی وچشمی تجویز شده از بروز عفونت پیشگیری کنید.
- جهت جلوگیری از صدمه چشم پس از عمل تا ۲۴ ساعت یک محافظ مخصوص (شیلد) بر روی پانسمان خود دارید که باید ۱ تا ۴ هفته این محافظ را شبها موقع خواب بر روی چشم قرار دهید.



- تا ۴ هفته به سمت چشم عمل شده نخواهید.

۳

- به علت حساسیت چشم عمل شده به نور جهت مراقبت از چشم در برابر نور خورشید از عینکهای دودی استاندارد استفاده نمایید.



- از خم شدن و ایستادن طولانی مدت خودداری نمایید.

- چشم عمل شده به مدت ۷ تا ۱۱ روز با آب تماس نداشته باشد.

- ممکن است تاری دید چند روز تا چند هفته پس از عمل وجود داشته باشد.

- تمیز کردن ترشحات از قسمت داخلی چشم به سمت قسمت خارجی باید انجام شود. برای این کار از یک گاز تمیز و آب جوشیده سرد شده استفاده کنید.

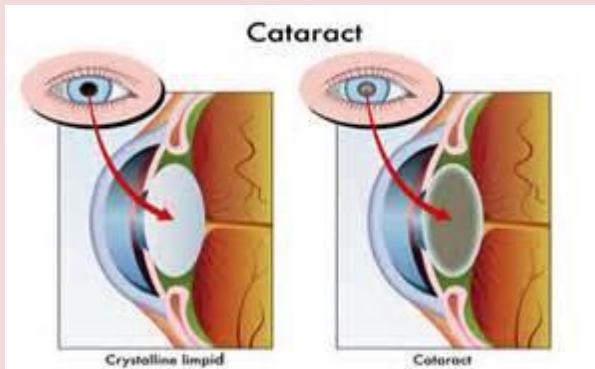
- از بلند کردن اجسام سنگین- زور زدن هنگام دفع و فعالیت شدید برای مدت ۶ هفته خودداری نمایید.

۴



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی کوثر  
واحد آموزش بیماران

# آب مروارید



K(E.R)Epp/9/94.4/0

تهیه کننده: سکینه شجاعیان

کارشناس پرستاری

بهار ۱۳۹۴

در صورت بروز این علائم به پزشک مراجعه کنید.

\*در صورت وجود علائم عفونت چشم و یا علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه کنید:

درد ناگهانی و شدید چشم- مگس پران- دیدن نور های درخشان و چشمک زن و کاهش بینایی  
لازم به ذکر است که وجود ترشحات مختصر و احساس خارش و قرمزی تا حدودی به خصوص در صبح طبیعی تلقی می شود.

منابع:

راهنمای بالینی پرستاری در بیماریهای چشم و گوش و حلق و بینی-دانشگاه علوم پزشکی سمنان- ۲۷۳۳  
مراقبت های پرستاری برونر سودارت بیماریهای چشم و گوش - ویرایش یازدهم ۳۰۰۴ نشر سالمی

در صورت هر گونه سوال یا ابهام با شماره تلفن زیر تماس بگیرید:

بیمارستان کوثر، بخش جراحی

۳۳۴۳۷۸۲۱

سایت بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>



نحوه ریختن قطره چشمی:

نوک قطره چکان نباید با چشم تماس پیدا کند. بهترین مکان برای ریختن قطره، زیر پلک تحتانی است.  
هر بار بیش از دو قطره دارو نباید وارد چشم شود زیرا هدر می رود.

پس از ریختن قطره چشمی چشم را بسته و گوشه داخلی آن را به مدت ۱ تا ۲ دقیقه فشار دهید.

اگر از چند قطره چشمی همزمان باید استفاده کنید، بین هر کدام از قطره ها ۱۵ دقیقه فاصله بیندازید.

علائم عفونت چشم بعد از عمل:

ضعف بینایی- تورم پلک-قرمزی- خروج ترشحات چرکی از چشم