

مقدمه: عفونت یک خطر جدی برای کارکنان مراقبتی است چرا که در تماس مداوم با خون، مایعات بدن بیمارانی می باشند که گاهی "مبتلا" هیپاتیت و ایدز یا بسیاری از بیماری های قابل انتقال دیگر هستند و چون بررسی بیماران از کلیه جهات عملاً "امکان پذیر نمی باشد ترشحات همه بیماران بالقوه آلوده تلقی می شود، و رعایت اصول احتیاطات استاندارد در مواجهه با کلیه بیماران ضرورت دارد.

لوازم حفاظت فردی از یک فرد در مقابل مواجهه با عامل عفونی ح فلفلت می کند. استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی منجر به افزایش سطح ایمنی پرسنل می شود.

ریسک وقوع عفونت:

- خطر برای بیمار (تخمین زده می شود از هر ۱۰ بیمار ۱ بیمار دچار عفونت بیمارستانی می شود)
- خطر برای کارکنان مراقبتی

اهداف احتیاطات استاندارد :

- * پیشگیری از انتقال عفونت از کارکنان به بیمار
- * پیشگیری از انتقال عفونت از بیمار به بیمار توسط کارکنان
- * پیشگیری از انتقال عفونت از بیمار به کارکنان

اصول احتیاطات استاندارد لازم است در مواجهه با موارد زیر بکار برده شود:

- * خون
- * همه مایعات و ترشحات بدن
- * پوست آسیب دیده
- * غشاهای مخاطی
- بر اساس این احتیاطات، کلیه مایعات و ترشحات بدن (خون)، مواد دفعی، پوست آسیب دیده و غشاهای مخاطی بیماران آلوده به عامل عفونی محسوب می گردد.
- * در این پمفلت آموزشی به معرفی وسایل حفاظت فردی، ضرورت و چگونگی استفاده از آنها می پردازیم .

وسایل حفاظت فردی شامل موارد زیر می باشد :

- دستکش
- ماسک
- عینک
- گان
- محافظ چشم ، بینی ، دهان

زمان های ضروری برای استفاده از لوازم حفاظت فردی:

- بر اساس میزان خطر فعالیت در حال انجام معین می گردد که به شرح زیر است :
- در صورتیکه تماس با خون و مایعات وجود ندارد و احتمال آن نیز نمی باشد نیازی به پوشیدن لوازم حفاظت فردی نمی باشد (LOW RISK)

- در صورتیکه تماس با خون و مایعات بدن وجود دارد ولی احتمال پاشیدن خون و مایعات وجود ندارد پوشیدن دستکش یکبار مصرف کافی است (MEDIUM RISK)

- در صورتیکه هم تماس با خون و مایعات بدن بیمار وجود دارد و هم احتمال پاشیدن خون و ترشحات، پوشیدن دستکش/ ماسک/ عینک/ گان ضرورت دارد (HIGH RISK)

زمان های ضروری برای استفاده از دستکش :

برای همه فعالیت هایی که احتمال مواجهه با موارد زیر وجود دارد، پوشیدن دستکش ضروری است:

- خون
- ترشحات و مواد دفعی بیمار
- غشاهای مخاطی
- وسایل نوک تیز
- وسایل آلوده
- پوست ناسالم

نکاتی در مورد استفاده از دستکش ها :

- استفاده از دستکش استریل در صورت تماس با بافت و زخم

- پوشیدن دستکش بلافاصله قبل از تماس با بیمار و خارج کردن آنها هر چه سریع تر بعد از اتمام کار با همان بیمار
- دستکش ها باید سایز مناسب و کیفیت خوب داشته باشند و هرگز استفاده مجدد نشوند.

- تعویض دستکش از بیماری به بیمار دیگر و تعویض دستکش بعد از هر فعالیت برای همان بیمار

- کار از منطقه تمیز به کثیف

- عدم تماس با صورت یا فیکس کردن لوازم حفاظت فردی با دستکش های آلوده شده

- عدم تماس با سطوح محیطی به جز در مواقع لازم در طول مراقبت از بیمار

- تعویض دستکش در طول استفاده در صورت پارگی و هنگام داشتن آلودگی زیاد (حتی در طول استفاده برای همان بیمار)

- هرگز دستکش را نشویید و یا دوباره استفاده نکنید.

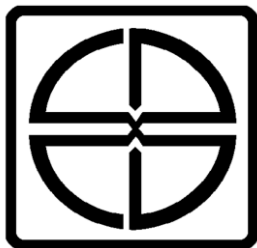


زمان های ضروری برای استفاده از محافظ صورت :

- زمانی که خطر مواجهه و پاشیدن خون، مایعات و ترشحات و مواد دفعی بیمار وجود دارد.

- هنگام کار گذاری کاتتر عروق مرکزی و تزریقات داخل فضای اپیدورال

محافظ صورت باید برای هر پرسنل بطور جداگانه موجود باشد در صورتیکه محافظ چشمی (شیلد/ عینک محافظ) برای تک تک کارکنان موجود نیست باید از آلودگی زدایی و تمیز کردن آن بلافاصله بعد از استفاده مطمئن شوید و قبل از هر بار استفاده توسط کارکنان نیز باید تمیز و ضد عفونی گردد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر

«معاونت آموزشی و پژوهشی»

سلسله مطالب آموزشی کارکنان (۳۸)

نحوه استفاده از

تجهیزات حفاظت فردی (۱)

تهیه کننده :

افسانه نیکفر

(کارشناس پرستاری و سوپروایزر کنترل عفونت)

K(E.R)Eep/5/94.2/0

روش صحیح در آوردن وسایل حفاظت فردی:

- دستکش را از لبه خارجی آن که در نزدیکی مچ است گرفته و سپس از روی دست دور کنید و به سمت بیرون خارج کرده و در دست مخالف که دارای دستکش است نگه دارید. سر یک انگشت را کمی به داخل دستکش فرو برده و سپس دستکش را از دست خارج کنید . بطوریکه دستکش دست مخالف داخل آن فرو رود . (در واقع یک کیسه تولید میشود) و دستکش ها را دور بیندازید.
- با استفاده از دست (بدون دستکش) ابتدا عینک محافظ و سپس کلاه را از کنار سر و یا گوش گرفته و از روی صورت دور کرده و دور بیندازید.
- گره های گان را باز کرده و سپس از روی گردن و شانه دور کنید و سپس گان را به سمت داخل (بصورتی که آلودگی ها به سمت داخل باشد تا کرده و دور بیندازید)
- ابتدا گره پائینی و سپس گره بالایی ماسک را باز کرده و سپس ماسک را دور بیندازید.



منبع: راهنمای کشوری کنترل عفونتهای بیمارستانی

نکاتی در ارتباط با گان :

- قبل از ترک محیط ، گان باید درآورده شود و دست ها با الکل، راب شود. (استفاده بصورت مالش روی دستها)
- از گان حتی برای تماس های مکرر با یک بیمار استفاده مجدد نشود .
- گان ها باید یکبار مصرف ، بلند و ضد آب باشند و در صورت آلودگی و خیس شدن تعویض شوند.

نکاتی در ارتباط با لوازم حفاظت فردی :

- لوازم حفاظت فردی را قبل از تماس با بیمار و قبل از وارد شدن به اتاق بپوشید .
- درست استفاده کنید (آلودگی را پخش نکنید)
- به طور صحیح لوازم حفاظت فردی را خارج کرده و دور بیندازید .
- دست ها را بلافاصله بعد از خارج کردن لوازم حفاظت فردی بشویید

ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی:

- ۱- گان
- ۲- ماسک
- ۳- محافظ چشم و صورت
- ۴- دستکش

ترتیب در آوردن وسایل حفاظت فردی:

- ۱- دستکش
- ۲- محافظ چشم یا صورت
- ۳- کلاه
- ۴- گان
- ۵- ماسک