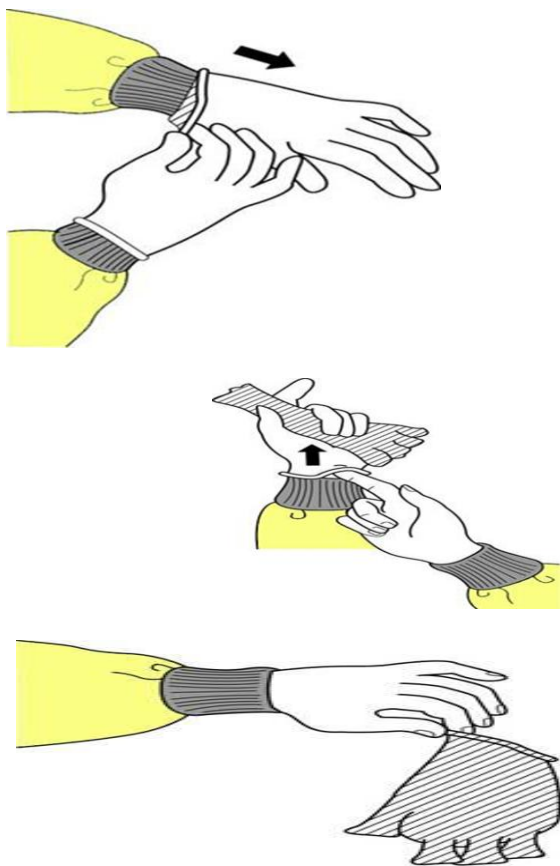


**روش کار:** دستکش را از لبه خارجی آن که در نزدیکی مچ است گرفته و سپس آن را از روی دست دور کرده و به سمت بیرون خارج کنید. دستکش خارج شده را در دست مخالف که دارای دستکش است نگه دارید. سپس سر یک انگشت را کمی به داخل دستکش بعدی فرو برده و سپس دستکش را از دست خارج کنید. بطوریکه دستکش دست مخالف داخل آن فرو رفته و هر دو را دور بیاندازید.



4



### ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی:

- ۱ - گان
- ۲ - ماسک
- ۳ - محافظ چشم و صورت
- ۴ - دستکش

### ترتیب در آوردن وسایل حفاظت فردی:

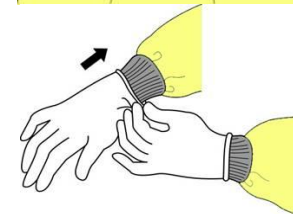
- ۱ - دستکش
- ۲ - محافظ چشم یا صورت
- ۳ - کلاه
- ۴ - گان
- ۵ - ماسک
- ۶ - شستشو و ضدعفونی دست ها

3

**مقدمه:** تامین ایمنی پرسنل در مواقع زیادی به استفاده از وسایل حفاظت فردی وابسته است. بنابراین آموزش استفاده از این وسایل و تامین آنها در بیمارستان با هدف کاهش میزان انتقال عوامل عفونی به پرسنل و بیماران ضروری می باشد. لوازم حفاظت فردی از یک فرد در مقابل مواجهه با عامل عفونی ح فلظت می کند استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی منجر به افزایش سطح ایمنی پرسنل می شود.

**وسایل حفاظت فردی شامل موارد زیر می باشد:**

- دستکش
- ماسک
- عینک
- گان
- محافظ چشم ، بینی ، دهان



2



دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر

«معاونت آموزشی و پژوهشی»

سلسله مطالب آموزشی کارکنان (۳۸)

نحوه استفاده از

تجهیزات حفاظت فردی (۲)

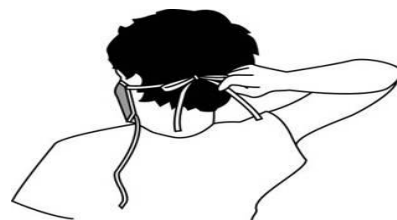
تهیه کننده: افسانه نیکفر

(کارشناس پرستاری و سوپروایزر کنترل عفونت)

K(E.R)Eep/6/94.2/0



برای خارج کردن ماسک ابتدا گره پائینی و سپس گره بالایی را باز کرده و ماسک را دور اندازید.



**توجه:** پرسنل خدماتی در هنگام نظافت، تعویض البسه و ملحفه بیمار، تخلیه ساکشن ها و یورین بگ ها موظف هستند از پیش بند، چکمه، شیلد محافظ و دستکش استفاده کنند.

منبع: راهنمای کشوری کنترل عفونتهای بیمارستانی

سپس با دست بدون دستکش ابتدا عینک محافظ و سپس کلاه را از کنار سر و یا گوش گرفته و از روی صورت دور کنید.



سپس گره های گان را باز کرده و از روی گردن و شانه دور کنید و گان را به سمت داخل ( به صورتی که آلودگی ها به سمت داخل باشد) تا کرده و دور بیندازید.