

- پس از ترخیص بیمار، اتاق و کلیه وسایل آن تمیز و ضدعفونی شده و اتاق مربوطه اشعه گذاری شود.

ایزولاسیون قطره ای (Droplet Isolation)

این نوع ایزولاسیون جهت بیماری هایی که از طریق قطرات انتشار می یابند استفاده می گردد. انتقال از طریق قطرات زمانی اتفاق می افتد که افراد سرفه یا عطسه می کنند و به این ترتیب قطرات وارد هوا می شوند و چون این قطرات سنگین هستند، خیلی سریع روی سطوح نشسته و تا حدود یک متر امکان جابجایی دارند.

نمونه ای از بیماریهایی که نیاز به ایزولاسیون قطراتی دارند شامل: مننژیت مننکوکی، RSV، پرتوزیس

شرایط ایزولاسیون:

-احتیاطات استاندارد رعایت شود.

-بیمار در اتاق مجزا قرار گیرد.

-به تهویه ی خاص در مورد این بیمار ن نیاز نیست.

-کارکنان و ملاقات کنندگان بایستی جهت ورود به اتاق

ماسک جراحی بپوشند.

-جابجایی بیمار به مواقع ضروری و همراه با ماسک جراحی

محدود شود. در چنین مواقعی به مناطق ورود بیمار در

خصوص ایزولاسیون اطلاع رسانی شود.

-پس از ترخیص بیمار، اتاق و کلیه وسایل آن تمیز و

ضدعفونی شده و اتاق مربوطه اشعه گذاری شود.



بهتر است جابجایی بیمار به مواقع ضروری و با ماسک جراحی محدود شود. در چنین مواقعی به مناطق ورود بیمار در خصوص ایزولاسیون اطلاع رسانی شود .

-پس از ترخیص بیمار، اتاق و کلیه وسایل آن تمیز و ضدعفونی شده و اتاق مربوطه اشعه گذاری شود.

ایزولاسیون معکوس (Protective Isolation)

ایزولاسیون معکوس برای محافظت از بیماران با سیستم ایمنی ضعیف در مقابل عفونت ها طراحی شده است.

نمونه ای از بیمارانی که نیاز به ایزولاسیون معکوس دارند:

• بیماران سرطانی، پیوند مغز استخوان و سایر پیوندها شرایط ایزولاسیون:

-احتیاطات استاندارد رعایت شود.

-بیمار در یک اتاق مجزا با فشار هوای مثبت نسبت به هوای

بیرون قرار گیرد.

قبل از ورود به اتاق بیمار و مراقبت مستقیم از بیمار دست

ها باید با مایع صابون شسته و با یک محلول ضدعفونی

کننده، ضدعفونی شود.

-تنها پرسنل مسئول مراقبت از این بیماران حق ورود به اتاق

را داشته و محدودیت ملاقات این بیماران رعایت شود.

-به هیچ وجه پرسنل بیمار، جهت مراقبت از این بیماران بکار

گرفته نشوند.

-قرار دادن گل طبیعی در اتاق این بیماران ممنوع می باشد.

-خوردن میوه جات و سبزیجات تازه برای این بیماران ممنوع

است.

- بیمار تنها جهت مواقع ضروری می تواند با پوشیدن

ماسک جراحی اتاق خود را ترک نماید.

مقدمه: همواره احتمال حضور بیماران با بیماریهای واگیردار در بیمارستان وجود دارد که در صورت عدم مدیریت صحیح امکان ابتلا سایر بیماران و پرسنل نیز وجود دارد. بنابر این برای حفظ ایمنی بیمار و پرسنل در هنگام حضور بیماران با بیماریهای واگیر، باید ایزولاسیون مناسب صورت گیرد. تعریف: ایزولاسیون به معنای جدا سازی بیمار می باشد که مشتمل بر دو نوع است. ایزولاسیون براساس راه انتقال بیماری و ایزولاسیون براساس احتیاطات استاندارد.

انواع ایزولاسیون براساس راه انتقال بیماری:

ایزولاسیون هوایی (Airborne Isolation)

ایزولاسیون (احتیاطات) هوایی برای بیمارانی استفاده می شود که مشکوک به عفونت هایی هستند که از طریق قطرات هوایی منتقل می شوند. این به آن معنی است که باکتری یا ویروس عامل بیماری، بسیار کوچک بوده و از طریق ذرات معلق همراه با جریان هوا تا مسافت زیادی منتقل می شوند. نمونه ای از بیماری هایی که نیاز به ایزولاسیون تماسی دارند شامل: TB(سل) ، آبله مرغان ، زونا، سرخک هستند.

شرایط ایزولاسیون:

-احتیاطات استاندارد رعایت شود.

-قرار گرفتن بیمار در یک اتاق ایزوله با فشار منفی نسبت به

فضای سالن که در هر ساعت ۶ مرتبه تعویض هوا انجام

شود. در صورت وجود پنجره به فضای باز و عدم وجود فیلتر

مناسب پنجره ها باز شود.

-کارکنانی که در ارتباط با این بیماران هستند باید هنگام

مراقبت از آنها از ماسک تنفسی (N95) استفاده کنند.

-ملاقات کنندگان بیمار TB باید ماسک جراحی بپوشند.

-افرادی که سابقه ابتلا به آبله مرغان و سرخک دارند و به طور

طبیعی ایمنی کسب کرده اند نیازی به پوشیدن ماسک در

هنگام ورود به اتاق آنها ندارند. ۲

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر

«ساوانت آموزشی و پژوهشی»

سلسله مطالب آموزشی کارکنان (۳۷)

ایزولاسیون



تهیه کننده: افسانه نیکفر

(کارشناس پرستاری و سوپروایزر کنترل عفونت)

K(E.R)Eep/4/94.2/0

دسته بندی بیماری های عفونی بر اساس روش ایزولاسیون:

جداسازی هوایی	جداسازی قطره ای	جداسازی تماسی
* آبله مرغان با راشهای وسیع	* مننژیت	* اسهال در بیماران عفونی با سطح بهداشتی پایین و بی اختیاری
* راشهای ماکوپاپولار با سرفه، آبریزش بینی و تب	* پنومونی آدنووایروس	* آبله مرغان با راشهای وسیع
* سرخک	* آنفولانزا	* عفونت های تنفسی در نوزادان و کودکان نوپا
* سل	* عفونت های مننگوکوک	* دکوبیتوس اولسر
* سارس	* اوربون	* کنزکتیویت حاد
* زونا	* پنومونی مایکو پلاسما	* ویروسی
	* سرخچه	* دیفتری
	* سارس	* هیپاتیت A, E برای بیماران با سطح بهداشتی پایین و بی اختیاری
	* تب ویروسی خونی دهنده	* سل مقاوم به درمان
	* رینو ویروس	* سارس
		* آبله
		* رینو ویروس
		* تب ویروسی خونی دهنده
		* سرخچه مادرزادی

در صورت هر گونه سوال و یا نیاز به راهنمایی و مشاوره با واحد کنترل عفونت بیمارستان کوثر سمنان تماس بگیرید.

شماره تماس: ۰۲۳-۳۳۴۳۷۸۲۱-۲۵



منبع: راهنمای کشوری کنترل عفونتهای بیمارستانی

ایزولاسیون تماسی (Contact Isolation)

احتیاطات تماسی برای بیماریهایی در نظر گرفته می شود که از طریق تماس مستقیم و غیر مستقیم منتقل می شوند. این بدان معناست که باکتری یا ویروس عامل این بیماری میتواند از طریق تماس مستقیم با موضع عفونی و یا مایعات بدن و تماس با تجهیزاتی که توسط مواد عفونی، آلوده شده اند، منتقل شود.

نمونه ای از عفونت هایی که نیاز به ایزولاسیون تماسی دارند شامل:

عفونت های ناشی از باکتری های مقاوم به چند آنتی بیوتیک مانند: استاف اورئوس مقاوم به متی سیلین (MRSA)، انتروکوک مقاوم به ونکوماپسین (VRE)، (RSU) (که نیاز به ایزولاسیون قطره ای نیز دارند) و انتروکولیت کلاستریدوم شرایط ایزولاسیون:

- احتیاطات استاندارد رعایت شود.

- بیمار را در اتاق ایزوله قرار دهید.

- به تهویه ی خاص در مورد این بیماران نیاز نیست.

- زمان ورود به اتاق بیمار پوشیدن گان و دستکش الزامی است.

قبل از ترک اتاق بیمار گان و دستکش را در آورده و دستها را بشویید.

- تا جایی که ممکن است از بکار بردن وسایل مشترک بین بیماران اجتناب کنید. اگر استفاده از وسایل مشترک اجتناب ناپذیر است، این کار پس از تمیز نمودن و ضدعفونی کامل وسیله مورد نظر انجام گیرد.

- پس از ترخیص بیمار، اتاق و کلیه وسایل آن تمیز و ضدعفونی شده و اتاق مربوطه اشعه گذاری شود.