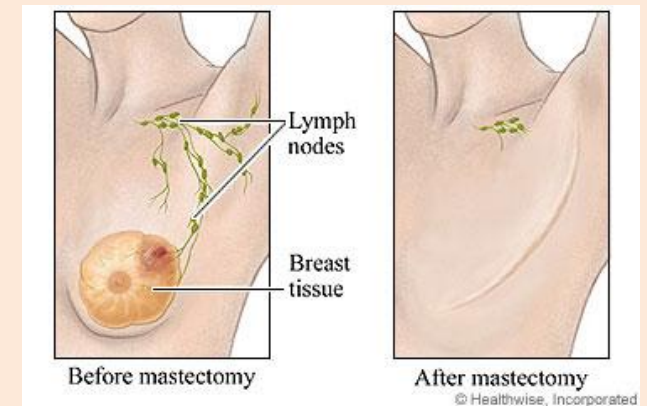


تعریف: به عمل جراحی برداشتن تمام یا قسمتی از سینه برای خارج کردن توده های این ناحیه، ماستکتومی می گویند. گاهی در این نوع جراحی تمام سینه برداشته می شود و گاهی برای جلوگیری از انتشار توده به ناحیه زیر بغل علاوه بر بافت سینه، غدد لنفاوی زیر بغل نیز برداشته می شوند. اما در برخی از جراحی ها فقط توده خارج می گردد و بافت سینه تغییری نمی کند.



مراقبت های پس از ترخیص:

بعد از عمل جراحی و نیز پس از ترخیص از بیمارستان لازم است بیمار از عوارض احتمالی مطلع بوده و نکاتی را رعایت نماید تا از بروز یا تشدید آنها پیشگیری کند. برخی از عوارض و نکات مهم عبارتند از:

*ورم، سوزش، بی حسی و گزگز دست:

* به علت برداشتن غدد لنفاوی زیر بغل ممکن است ورم دست اتفاق بیفتد. این ورم معمولا پس از یک ماه بهبود می یابد.

* جهت کاهش ورم باید دست و بازو را پس از عمل بالا نگه داشت.

* برای تراشیدن زیر بغل نباید از تیغ استفاده کرد.

* احساس گزگز و سوزش و بی حسی در زیر بغل و دست سمت عمل شده نیز به مرور زمان بهبود میابد.

* از دست سمت عمل شده نباید تا آخر عمر فشارخون یا نمونه خون گرفت یا سرم تزریق کرد. هنگام مراجعه به هر مرکز درمانی باید سابقه عمل جراحی خود را به پرسنل آن مرکز اطلاع دهید.

* در منزل، جهت کاهش ورم دست برای خوابیدن به سمت سالم دراز کشیده و بوسیله بالش دست سمت مبتلا را بالا نگه دارید.



عفونت:

احتمال ابتلا به عفونت در افرادی که دچار دیابت- سن بالا و مشکلات ایمنی هستند، بیشتر است.

*علائم عفونت: تب، قرمزی پوست و افزایش ترشح و بوی نامطبوع از محل عمل

*در صورت بروز علائم فوق در اسرع وقت به پزشک اطلاع دهید.

مراقبت از درن:

* اکثر بیماران یک تا دو روز پس از عمل با لوله ای در محل عمل بنام درن از بیمارستان مرخص می شوند. ترشحات این لوله در ابتدا خونی بوده و بتدریج رنگ آن تغییر کرده و روشن می شود.

* معمولا حدود هفت تا ده روز پس از عمل، درن توسط پزشک خارج می گردد. نحوه خالی کردن و هواگیری درن را حتما از پرستار خود بیاموزید.

* اگر در منزل درن خارج شد یا ترشحات آن به صورت ناگهانی زیاد یا قطع شد، حتما به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.

* بطور کلی از روز دوم بعد از عمل می توان دوش گرفت و زخم و محل درن را با آب و صابون با دست شست و تا ۷ روز باید روزانه محل عمل و درن را پانسمان کرد.

محدودیت های پس از عمل:

* به مدت ۴ تا ۶ هفته از بلند کردن اجسام با وزن بیش از ۲.۵ کیلوگرم خودداری کنید.

* پس از کشیدن بخیه ها می توانید کارهای ساده خانه را انجام دهید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر

معاونت آموزشی و پژوهشی

واحد آموزش بیماران

برداشتن سینه

(ماستکتومی)

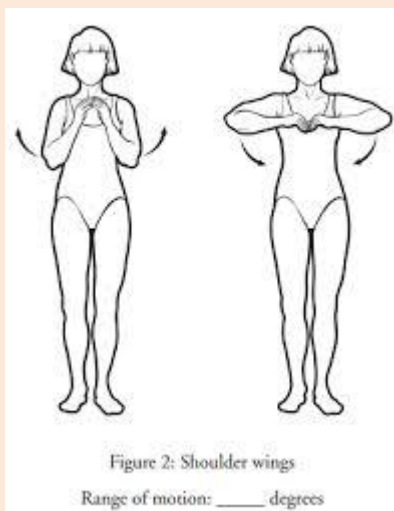


K(E.R)Epp/20/94.4/0

تهیه مطلب: مرضیه گل هاشم

(کارشناس پرستاری)

بهار ۱۳۹۴



* دوچرخه ثابت، پیاده روی یا ورزشهای کششی را می توان پس از بهبودی شروع کرد.

در صورت وجود هرگونه سوال یا ابهام با شماره تلفن

بیمارستان کوثر سمنان تماس گرفته شود:

۳۳۴۳۷۸۲۱

بیمارستان کوثر، بخش جراحی زنان

آدرس سایت بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

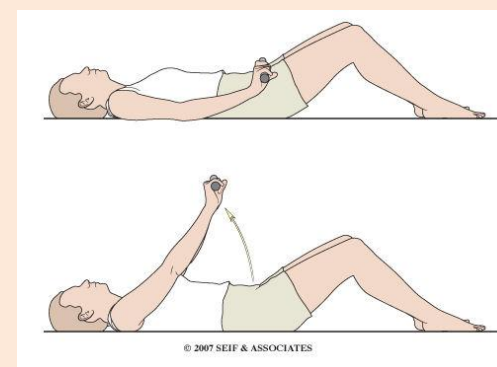
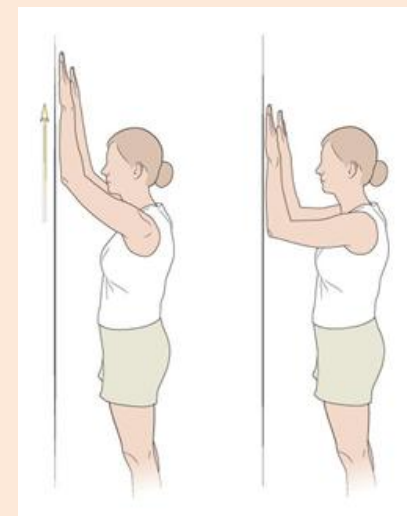
منابع:

پوران سامی. پرونر سودارت بیماری های زنان و پستان

ویرایش یازدهم. بشری. ۲۱۱۴

ورزشهای پس از عمل:

* این ورزش ها سبب بهبود گردش خون، افزایش قدرت عضلانی و پیشگیری از سفتی مفاصل می شوند. این ورزش ها را مطابق تصویر ۲ بار در روز و هر بار ۲۱ دقیقه به مدت ۴ تا ۶ هفته اول پس از عمل انجام دهید.



© 2007 SEIF & ASSOCIATES