

بنام خدا

مقدمه: قفسه سینه یک داربست استخوانی غضروفی است که در داخل آن ارگان های اصلی تنفس و گردش خون (قلب و ریه و ...) قرار دارند. شکل آن مخروطی است. بخش خلفی به مهره های پشتی و قدامی توسط دنده ها محدود می شود.

انواع ضایعات قفسه سینه:

به دنبال تصادفات و یا درگیری ها صدمات ممکن است رخ دهد و شامل:

- 1- صدمات نافذ مثل برخورد چاقو یا گلوله
- 2- صدمات غیر نافذ یا کند: مثل فرمان ماشین با قفسه سینه راننده برخورد کند و صدمات شدید قلبی ریوی به وجود بیاید.



صدمات:

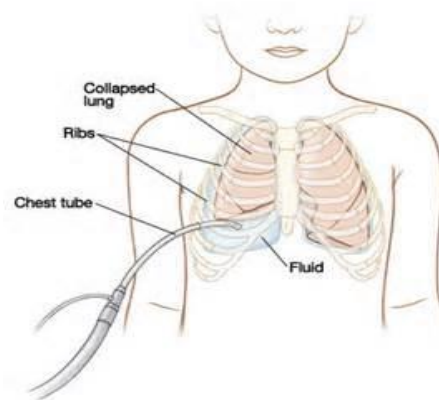
ممکن است به شکل:
شکستگی دنده ها
کوفتگی ریه
آسیب به قلب
خونریزی ریه

شکستگی دنده ها:

اگر در شکستگی دنده ها عارضه ای وجود نداشته، هدف درمانی برطرف کردن درد به وسیله حمایت محل، مسکن و تزریق ماده بی حسی در فضای بین دنده ها می باشد و طی 7 تا 5 روز درد کاهش یافته و شکستگی پس از 3 تا 6 هفته ترمیم می یابد.

(لوله سینه ای) Chest tube چیست؟

به دنبال صدمات قفسه سینه ممکن است توسط جراح لوله سینه ای در فضای بین دنده ای بیمار فیکس گردد.



فواید:

کمک به تخلیه ترشحات (خون، هوا)
تبادلات گازی بهتر شده و
تنفس بیمار بهتر و راحت تر انجام می شود

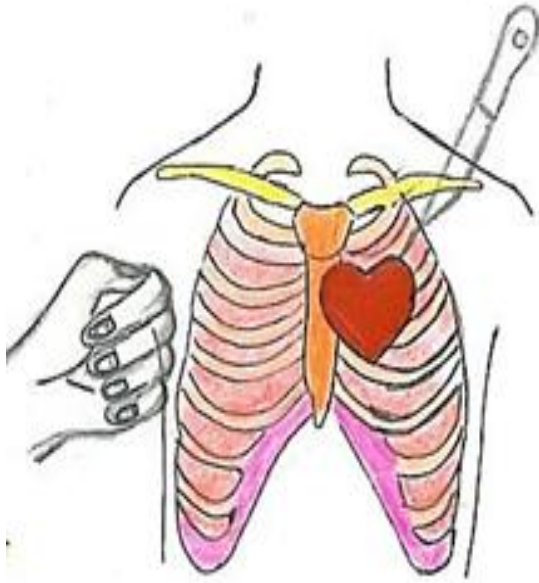
مراقبتها در منزل:

- ✓ پانسمان محل عمل باید بررسی شود و تا زمانی که پزشک اجازه نداده است نباید پانسمان آنرا تعویض کرد.
- ✓ در صورت باز شدن پانسمان باید آنرا محکم فشار داد و دوباره با چسب محکم نمود و به مراکز درمانی جهت تعویض مجدد پانسمان مراجعه کرد.
- ✓ اگر پانسمان زودتر از موعد تعیین شده، توسط پزشک برداشته شود احتمال ورود و نشت هوا به ریه و ایجاد خطرات جدید وجود دارد.
- ✓ بهتر است هر یک ساعت در طی روز سرفه کرده و چند نفس عمیق بکشید تا ترشحات ریه خارج شوند.
- ✓ اگر هنگام سرفه یا تنفس عمیق درد در محل عمل وجود دارد می توان با کمک یک دست محل عمل را حمایت نموده و تنفس عمیق انجام داد
- ✓ چون در وضعیت خوابیده به پشت سرفه کردن مشکل است باید به بیمار کمک شود تا در وضعیت نشسته قرار گرفته و سرفه کند.
- ✓ رژیم غذایی خاصی پس از عمل و ترخیص از منزل توصیه نمی شود. باید بیمار مایعات به میزان کافی دریافت نماید.
- ✓ تا مدت 4-6 هفته بهتر است از بلند کردن اجسام سنگین خودداری شود.
- ✓ از مواد تحریک کننده مثل سیگار-عطر-آلودگی هوا و اسپری های خوشبوکننده خودداری شود.
- ✓ جهت استحمام طبق نظر پزشک خود عمل کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان
پمفلت آموزش به بیماران در رابطه با:

آسیب های قفسه سینه



تهیه کننده: طاهره شریعتی

کارشناس پرستاری

پاییز 93

سعی:

مرنفسی که فرومی رود و محدودیت است و چون برمی آید مفرح
ذات پس در مرنفس دو نعمت موجود در مرنفس شکر می

واجب

(از دست و زبان که بر آید)

(از همه شکرش بد آید)

در صورت وجود هر گونه سوال یا ابهام با شماره

تلفن زیر تماس گرفته شود:

33437824

بخش جراحی، بیمارستان کوثر

منابع:

پرستاری داخلی - جراحی برونر - سوارث پوران سامی ،

انتشارات بشری ، صفحه 218

پرستاری داخلی - جراحی برونر - سوارث ، دکتر مرتضی

دلاورخان ، پروانه بیشه بان ، انتشارات بشری

کتاب کامل داخلی - جراحی (برونر ، فیپس ، لاکمن)

✓ سیگار کشیدن را متوقف کنید.

در صورت بروز علائم زیر در منزل به پزشک
مراجعه کنید:

- خروج ترشح از محل عمل
- قرمزی و گرمی محل عمل
- تب
- تنگی نفس
- تند شدن تعداد تنفس

