

## رژیم غذایی پس از عمل:



در جراحی لاپاراسکوپیک، در صورت عدم تهوع و استفراغ پس از گذشت 6 ساعت از عمل و با دستور پزشک از مایعات صاف شده برای شروع رژیم غذایی می توان استفاده کرد و رژیم باید کم کم به رژیم قبل از عمل تبدیل می شود.

می توان از رژیم غذایی معمولی در منزل استفاده کرده و غذاهای نفاخ (خیار، کاهو، کلم، ترب، لوبیا و ...) و پرچرب استفاده نشود.

مایعاتی که استفاده می کنید حتما بدون گاز و کم چربی باشد.

## مراقبتهای لازم پس از عمل:

- ✓ درد یا ناراحتی در شانه راست پس از جراحی لاپاراسکوپ به علت تزریق گاز جهت باد کردن ناحیه شکم حین عمل است و با راه رفتن بهبود میابد. (البته بیمار حدود 6 ساعت پس از عمل و با دستور پزشک باید راه برود).
- ✓ اگر بیمار حین جابجایی، در محل جراحی درد دارد، می تواند با قراردادن بالش روی محل زخم یا استفاده از شکم بند این درد را کاهش داد.
- ✓ دفع 3-1 بار مدفوع شل در روز ممکن است وجود داشته باشد. دفعات اجابت مزاج پس از چند هفته کم می شود.
- ✓ در جراحی لاپارا سکوپ بعد از 2-1 روز بیمار می تواند دوش بگیرد. اما در جراحی به روش سنتی به علت وجود بخیه ها باید طبق نظر پزشک خود دوش بگیرید.
- ✓ در بیمارانی که جراحی کیسه صفرا به روش سنتی انجام دادند معمولاً 10-14 روز بعد برای کشیدن بخیه ها باید به پزشک مراجعه کنند.

بسمه تعالی

**تعریف:** شایعترین علت برداشتن کیسه صفرا ایجاد سنگ در آن می باشد.

**در افراد زیر سنگ کیسه صفرا بیشتر ایجاد می شود:**  
زنان - افراد بالای 40 سال - افراد چاق - داشتن چندین نوبت زایمان - ابتلا به دیابت - مصرف قرصهای ضدبارداری خوراکی

**علائم سنگ:** درد و سفتی قسمت فوقانی شکم که به پشت یا شانه تیر می کشد و تشدید درد پس از خوردن غذای سنگین - تهوع و استفراغ و زردی (در تعداد کمی از بیماران به دلیل تجمع مایع صفراوی دیده می شود).

جراحی برداشتن کیسه صفرا به دو روش بسته (لاپاراسکوپ) و سنتی (برش جراحی روی قسمت فوقانی شکم) انجام می شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان  
پمفلت آموزش به بیماران در رابطه با:

## برداشتن کیسه صفرا



تهیه کننده: "فاطمه خیرخواهان  
کارشناس پرستاری"  
پاییز 93

در جراحی سنتی محل برش جراحی باید از نظر خونریزی و یا باز شدن بخیه ها بررسی شود. در صورت خونریزی از زخم یا درد و سفتی شکم در منزل حتما به بیمارستان مراجعه کنید. ممکن است تا حدودی تهوع یا بی اشتهاپی پس از عمل وجود داشته باشد که تا یک روز پس از عمل بهبود میابد.

در صورت وجود هرگونه سوال یا ابهام با شماره  
تلفن بیمارستان کوثر سمنان تماس گرفته شود:  
33437824 بخش جراحی

منابع:

میترا ذوالفقاری. برونر سودارث بیماری های کبد و  
مجاری صفراوی. ویرایش یازدهم. 2008. بشری

- ✓ بهتر است در منزل زخم پانسمان داشته باشد. و پانسمان به روش استریل روزانه یا یک روز در میان تعویض شود.
- ✓ تا 1 هفته از بلند کردن اجسام سنگین بیش از 4.5 کیلوگرم اجتناب شود.
- ✓ پس از گذشت 1 هفته می توان سایر فعالیت های روزانه را از سر گرفت.
- ✓ جراحی لاپاراسکوپ در منزل نیاز به پانسمان ندارد.



× در صورت بروز این علائم به بیمارستان مراجعه کنید: تهوع. استفراغ. دردهای شدید شکمی. تب بیش از 2 روز متوالی. قرمزی و درد شدید ناحیه عمل و خروج ترشح از بخیه ها