

♥ **سفر به قلب سالم:** راهنمای گام به گام شما

هر آنچه که باید درباره آنژیوگرافی و فنر زدن (به زبان خیلی ساده) بدانید.

مقدمه: نگران نباشید، ما کنار شما هستیم.



آنژیوگرافی یعنی چه؟ (دوربین مخفی در قلب شما!)

تصور کنید رگ‌های قلب شما مثل جاده‌هایی هستند که خون را به مقصد می‌رسانند. گاهی این جاده‌ها با "ترافیک چربی" بسته می‌شوند.

• **آنژیوگرافی:** فقط یک عکس‌برداری دقیق است تا ببینیم کجای جاده بسته شده است.

• **آنژیوپلاستی:** اگر جاده بسته باشد، پزشک با یک "بالن" راه را باز کرده و با یک "فنر" (استنت) جاده را باز نگه می‌دارد.



کوله‌پشتی سفر: قبل از آمدن به بیمارستان

• **شکم‌گردی ممنوع:** از ۶ تا ۸ ساعت قبل، لب به آب و غذا نزنید. بدن شما باید کاملاً استراحت کند.



تکلیف داروها: اکثر داروهای قلبی را با یک جرعه کوچک آب بخورید، اما **متفورمین (دیابت)** و **وارفارین یا آپیکسابان** قصه متفاوتی دارند! حتماً از قبل درباره آن‌ها با پزشک مشورت کنید.



نظافت شخصی: محل ورود (مچ دست یا کشاله

ران) را اصلاح کرده و دوش بگیرید.



همسفر: حتماً یک همراه مهربان و باحوصله با

خودتان بیاورید.



خلع سلاح: تمام زیورآلات و دندان مصنوعی

را به همراهان بسپارید، در سفر به قلب سبک بار باشید.

• **صبح روز عمل و هنگام اعزام به اتاق عمل:**

• پس از پذیرش و تعویض لباس، در بخش از شما رگ گرفته می‌شود و پس از انجام اقدامات آماده‌سازی شامل گرفتن نوار قلب و کنترل علائم حیاتی و مصرف داروهای لازم به اتاق عمل انتقال می‌یابید.



کارت ملی، دفترچه بیمه و کارت بیمه تکمیلی به همراه خودتان داشته باشید.

• جواب اکو، اسکن، تست ورزش و آزمایشات را همراه داشته باشید.

• در صورتیکه آزمایش خود را انجام نداده‌اید، یک تا دو روز قبل به واحد آزمایشگاه مراجعه نموده و طبق درخواست پزشک، آزمایشات خود را انجام داده و نتایج آن را در روز آنژیوگرافی با خود بیاورید.

✂️ **در اتاق عمل چه می‌گذرد؟ (یک خواب بیدار!)**

- شما در اکثر مواقع بیدار هستید و با پزشک حرف می‌زنید،
- ابتدا با یک آمپول کوچک، محل ورود لوله را بی‌حس می‌کنند.
- وقتی ماده رنگی تزریق می‌شود، شاید برای چند لحظه احساس گرما کنید؛ نترسید! این "موج گرمای سلامت" است



و سریع تمام می‌شود.

بعد از عمل: به بخش داخلی قلب یا post ccu منتقل می‌شوید.

بعد از اتمام عمل و خارج نمودن کاتتر آنژیوگرافی در اتاق عمل، در صورت عدم نیاز به استنت (فنر) گذاری شما به بخش داخلی قلب منتقل می‌شوید. در این بخش فشار خون، علائم حیاتی و نبض‌های انتهایی شما بطور مداوم، هر یک ربع تا یک ساعت و بعد هر نیم ساعت تا دو ساعت و بعد هر یک تا چهار ساعت تا پایداری علائم کنترل می‌شود.

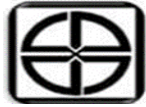


مثل یک مجسمه باشید: اگر از پا آنژیو شده‌اید، ۴ تا ۶ ساعت پایتان را تکان ندهید. این کار برای جلوگیری از خونریزی، حیاتی است.

و اگر از دست آنژیو شده‌اید 6-8 ساعت اول ابتدایی از خم کردن مچ دست جدا خود داری کنید.



جشن آب سه‌سوته: شروع کنید به نوشیدن آب! هر چه بیشتر بنوشید، ماده رنگی سریع‌تر از بدنتان (از طریق کلیه) خداحافظی می‌کند. و کلیه‌هایتان از شما تشکر خواهند کرد!



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی کوثر
واحد آموزش به بیماران

سفر به مرکز قلب بدون ترافیک و انسداد

راهنمای گام به گام برای یک آنژیوگرافی
و آنژیوپلاستی موفق



تهیه کنندگان: سوپروایزرین آموزش و ارتقاء سلامت

بهار 1405

K (E.R) Epp1/01/1405/0

میثاق نامه قلب سالم

قلب شما حالا یک شانس دوباره پیدا کرده است. برای مراقبت از این فترهای ارزشمند:

X نمکدان را دفن کنید!

با سیگار برای همیشه خداحافظی کنید؛ سیگار قاتلِ فترهای قلب شماست.

بیاده روی: رفیق صمیمی قلب جدید شماست.

با آرزوی تپش‌هایی منظم و پر از شادی برای شما

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

در صورت هرگونه سوال با شماره تلفن زیر تماس حاصل نمایید:

☎ 02331422219-02331422246

American Health Association (AHA) Guide lines2025

دستورالعمل‌های مراقبت پس از Pci

Mayo Clinic Patient Education2025

به ازای هر لیوان آبی که بعد از آنژیوگرافی می‌خورید،
یک ستاره به خودتان بدهید. وقتی به 8 ستاره رسیدید
، یعنی کلیه هایتان کاملاً پاکسازی شده‌اند.

کیسه شن: سنگینی کیسه شن روی پا کمی آزاردهنده است، اما مثل یک سد محکم جلوی خونریزی را می‌گیرد. پس صبور باشید.

بازگشت به خانه: زندگی جدید شروع شد.

آرامش، نه سرعت: در صورت آنژیو از دست تا ۲ روز بار سنگین بیش از 2 کیلوگرم (یک پارچ پر از آب) بلند نکنید. فعلاً رانندگی را به دیگران بسپارید زیرا چرخش ناگهانی فرمان به مچ دست فشار وارد می‌کند.

نظافت محل: ۲۴ ساعت بعد، پانسمان را بردارید و یک دوش آب ولرم بگیرید. محل را نمالید؛ فقط اجازه دهید آب و صابون از روی آن عبور کند.

قانون طلایی قرص‌ها: اگر برایتان "فتر" گذاشته‌اند، قرص‌های ضدلخته (مثل پلاویکس یا اسویکس) حکم **زندگی** شما را دارند. حتی یک روز هم آن‌ها را فراموش نکنید.

داروها را طبق نظر پزشک مصرف نمایید.

زنگ خطر! (چه زمانی فوراً تماس بگیریم؟)

اگر این موارد را دیدید، بدون معطلی به اورژانس برگردید:

1- خونریزی یا تورم ناگهانی که شبیه به یک گردوی بزرگ در محل زخم ایجاد شود.

2- اگر دست یا پایتان سرد، کبود یا بی‌حس شد.

3- درد قفسه سینه.