



فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

داروهای مصرفی در بیماران دیالیزی

مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		پزشک معالج:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
<ul style="list-style-type: none"> - مواردی چون تغییر شدید دما، مجاورت طولانی با نور خورشید، تکان‌های شدید ویال و سرنگ محتوی دارو مواردی هستند که بر عملکرد دارو اثر می‌گذارند. - از حمل دارو در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد باشد خودداری کنید. - از قرار دادن دارو در فریزر جدا خودداری کنید. - تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را در یخچال درون جعبه مقوایی خود با دمای ۸-۲ درجه سانتی گراد نگه دارید. - دارو نباید بیش از ۶۰ دقیقه در دمای اطاق نگه داشته شود. - از گرم کردن دارو با استفاده از مالش شدید در میان کف دو دست، میکروویو، فر معمولی و آب گرم خودداری کنید. - دارو معمولا باید شفاف و بدون رنگ باشد. با مشاهده کدورت یا رنگی شدن دارو و ذرات معلق و یا کف نباید از دارو استفاده کرد. - مصرف بیش از حد دارو و یا سرعت بالای انفوزیون ممکن است باعث کاهش فشار خون، سردرد، تهوع، گیجی، درد مفاصل، بی‌حسی بدن، درد شکم، درد عضلات و ادم گردد. در صورت بروز این نشانه‌ها به پرستار اطلاع دهید. - این دارو با سایر داروها و یا محلول‌های تغذیه‌وری نباید مخلوط شود. از مصرف دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید. - در صورت بروز علائم بی‌اشتهایی، تهوع، یبوست، دل درد، خشکی دهان یا احساس تشنگی با پزشک مشورت کنید. - دارو در دمای ۳۰-۱۵ درجه سانتی گراد و در پوشش بسته نگهداری شود. - این قرص در ابتدا و یا بین غذا مصرف شود. به صورت دوره‌ای و با نظر پزشک آزمایش کلسیم و فسفر را انجام دهید. - دارو را دور از نور و حرارت نگهداری کنید. - عارضه اصلی افزایش فشار خون و دیابت، نارسایی کلیه‌ها می‌باشد. لذا اغلب بیماران دیالیزی از داروهای کاهش دهنده فشار خون و قند استفاده می‌نمایند. از قطع ناگهانی دارو پرهیز شود. - اگر در حین دیالیز دچار افت فشار خون یا قند می‌شوید، فقط وعده دارویی قبل از دیالیز را مصرف نکنید. - کلیه داروها، حتی داروهایی که پزشکان غیر دیالیز برای شما تجویز می‌کنند، باید با اطلاع پزشک نفرولوژیست شما باشد. - از مصرف هرگونه مسکن به خصوص متوکاربامول و باکلوفن مگر با تجویز پزشک معالج خود، خودداری کنید. - داروها در ساعت مشخص مصرف شود. در صورتی که دارویی را فراموش نمودید و تا ساعت مصرف بعدی زمان زیادی دارید آن را مصرف کنید. ولی اگر به زمان مصرف بعدی نزدیک است از مصرف آن خودداری کنید. - داروها را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید. - قرص‌های تاریخ مصرف گذشته را در منزل نگهداری نکنید. - همیشه به میزان کافی داروهای مصرفی را در منزل داشته باشید و پیش از تمام شدن آن، دوباره نسخه را از داروخانه تهیه کنید یا به پزشک مراجعه کنید. - اگر قصد سفر دارید، حتما مطمئن شوید که دارو به میزان کافی برای آن مدت به همراه دارید. - در صورت مراجعه به هر پزشک دیگری، حتما پزشک را از مصرف داروها مطلع کنید. - خودسرانه و بدون مشورت با پزشک خود، داروهای مصرفی خود را قطع و یا تغییر ندهید. <p>در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</p> <ul style="list-style-type: none"> - مشاهده عوارض دارویی مانند بی‌اشتهایی، استفراغ، اسهال و ... - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی 		