



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

اکوکاردیوگرام

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از مصرف مواد غذایی محرک مانند قهوه و چای خودداری کنید.
- در صورتی که اکو مشکلی داشت در مورد اقدامات درمانی با پزشک خود مشورت کنید.
- ممکن است نیاز به آزمایشات و اقدامات تشخیصی بیشتری با توجه به جواب اکو داشته باشید، حتماً پیگیری کنید.
- در صورت انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری، تا زمانی که مطمئن نشده‌اید داروهای آرامبخش از بدن شما خارج شده، از انجام کارهایی که نیاز به دقت دارند خودداری کنید. (معمولاً 24 ساعت بعد)
- بعد از انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری بهتر است تا 24 ساعت رانندگی نکنید.
- مدتی استراحت کنید و سپس می‌توانید فعالیت‌های معمول را از سر بگیرید.
- در حفظ و نگهداری جواب اکو کوشا باشید.
- پس از انجام اکوکاردیوگرافی از حمام داغ صرف نظر کنید زیرا باعث افت فشارخون می‌شود.
- اهمیت اجتناب از مانور والسالوا را بدانید. (مانور والسالوا به معنی نگه داشتن نفس در حین تغییر وضعیت و زور زدن موقع اجابت مزاج است)
- از افرادی که در زمینه قلب و اکوکاردیوگرافی تجربه‌ای ندارند کمک نگیرید.
- جواب اکوکاردیوگرافی خود را در صورت مراجعه به پزشک به همراه داشته باشید.
- طبق دستور پزشک داروهای خود را مصرف کنید. از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- درد قفسه سینه، درد بازو، سرگیجه، خستگی، تپش قلب
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی