



			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
<b>مراقبت در منزل:</b>			
<b>پیشگیری از هیپاتیت بی و سی و ایدز</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- از وسایل دیگران استفاده نکنید وسایل شخصی شما شامل ناخن گیر، ریش تراش و شانه، لیوان و قاشق و ... می باشد.</li> <li>- هرگز از وسایل تیز و برنده، نظیر سرنگ و سوزن، تیغ اصلاح و مسواک به صورت مشترک استفاده نکنید.</li> <li>- از انجام کارهایی که به سوراخ شدن و ایجاد خراش در پوست منجر می شود، نظیر خالکوبی و حجامت در مراکز غیرمطمئن و آلوده پرهیز کنید.</li> <li>- از تماس جنسی مشکوک و حفاظت نشده پرهیز کنید.</li> <li>- اگر به مواد مخدر اعتیاد دارید نسبت به ترک آن اقدام کنید.</li> <li>- نسبت به سه نوبت تزریق واکسیناسیون هیپاتیت B خود اقدام کنید.</li> <li>- در صورت ایجاد زخمی در بدن زخم را با آب و صابون شستشو داده و به وسیله پانسمان بخوبی محافظت کنید.</li> <li>- اشیاء آلوده به خون را در کیسه پلاستیکی جمع آوری کرده و بسوزانیم.</li> <li>- وسائلی را که به خون آلوده می شوند سریعاً با مواد ضدعفونی کننده مانند مایع سفید کننده لباس تمیز کنید.</li> </ul>			
<b>پیشگیری از هیپاتیت آ (A)</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- بهداشت فردی خصوصاً شستشوی دستها با آب و صابون بعد از توالت و قبل از غذا خوردن را رعایت کنید.</li> <li>- سبزیجات مصرفی را به طور صحیح ضدعفونی کنید.</li> <li>- لوازم شخصی، ظروف غذا و آشامیدنی خود را باید از ظروف دیگران جدا کنید.</li> <li>- در محل انجام دیالیز از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.</li> </ul>			
<b>در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم عفونت ایدز یا انواع هیپاتیت را داشتید.</li> <li>- علائم یک عفونت دیگر ظاهر شوند (تب، سرفه و یا اسهال)</li> <li>- علائم جدید و غیر قابل توجیه ایجاد شود</li> <li>- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی</li> </ul>			