



## بررسی مشخصات بالینی بیماران مبتلا به سکته مغزی در بد و ورود به بیمارستان کوثر سمنان

سمیه قزلو<sup>۱</sup>، زهرا انصاری<sup>۲</sup>، محسن سلیمانی<sup>۳\*</sup>

۱. کارشناس پرستاری، بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی سمنان
۲. کارشناسی ارشد مراقبت ویژه، بیمارستان نمازی شیراز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۳. دانشیار، مرکز تحقیقات مراقبتهاي پرستاري سمنان، دانشکده پرستاري، دانشگاه علوم پزشکي سمنان

**مقدمه:** سکته مغزی از شایعترین علل ایجاد ناتوانی و مرگ در ایران محسوب می شود بطوریکه هزینه های زیادی به خانواده و سیستم های مراقبتی وارد می کند. شناخت عوامل خطر این بیماری در مناطق مختلف می تواند به کاهش بروز این بیماری کمک کند. هدف این مطالعه بررسی مشخصات بالینی بیماران مبتلا به سکته مغزی در زمان بستری در بیمارستان کوثر سمنان می باشد.

**روش کار:** این پژوهش یک مطالعه توصیفی گذشته نگر است که در آن پرونده ۱۱۰ بیمار بستری شده با تشخیص سکته مغزی بصورت گذشته نگر در یک بازه زمانی ۳ ساله مورد بررسی قرار گرفت. در این مطالعه اطلاعات دمو گرافیک، سابقه دیابت، فشار خون، بیماری قلبی و فاکتورهای خونی، علائم حیاتی و علائم بیماران مبتلا به سکته مغزی در زمان پذیرش در بیمارستان مورد بررسی قرار گرفت. در این مطالعه داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ver.22 در سطح معنی داری ۰/۰۵ تجزیه و تحلیل شد.

**یافته ها:** یافته های این مطالعه نشان داد که بیشتر بیماران مورد مطالعه مرد (۶۶٪) بودند و میانگین سنی بیماران مورد مطالعه  $42.2 \pm 14.7$  سال با محدوده بین ۲۰ تا ۱۰۵ سال بود. میانگین فشار خون سیستول بیماران  $106.5 \pm 10.5$  میلیمتر جیوه بود. میانگین قند خون بیماران در زمان مراجعه  $5.6 \pm 5.6$  میلیگرم بر دسی لیتر بود. بیشتر بیماران سیگاری نبودند (۵۷/۳٪) ولی سابقه فشار خون بالا (۶۹/۹٪) داشتند. بیشتر بیماران مورد مطالعه در زمان پذیرش دچار آفازی (۷۰/۹٪) و همی پلری (۸۰/۶٪) بودند اما سردرد نداشتند (۸۶/۴٪). سطح هوشیاری (GCS) بیشتر آنها بین ۱۰ تا ۱۵ بود. بیشتر موارد بروز سکته مغزی در اواخر تابستان و اوایل پاییز بود.

**نتیجه گیری:** در این مطالعه فشار خون بالا و دیابت از جمله مهمترین فاکتورهای خطر محسوب می شد و بیشترین علائم بالینی همراه در بیماران آفازی و همی پلری بود. بنظر میرسد بروز سکته مغزی در اواخر تابستان و اوایل پاییز بیشتر باشد. مطالعه بیشتر در این خصوص ضروری بنظر می رسد.

**واژه های کلیدی:** سکته مغزی، علائم بالینی، فاکتورهای خطر