



بررسی علل، موفقیت و عوارض سنگ شکن برون اندامی در بیماران مراجعه کننده به بخش سنگ شکنی بیمارستان کوثر در فاصله زمانی فروردین ۹۳ تا فروردین ۹۶

آرش اردستانی^{۱*}، الهه شهاب^۲، داوود عرب^۱، دکتر میرمحمدخانی^۳، علی پاسبانی^۱، ملیحه سهرابی^۱

۱. استادیار، بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران
۲. استادیار، متخصص ارولوژی، بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران
۳. دانشیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

مقدمه: سنگ های ادراری شایع ترین علل مراجعه بیماران به درمانگاه ارولوژی میباشد که سنگ شکن برون اندامی از گزینه های مختلف درمانی میباشد. درمان با ESWL در مقایسه با نفرولیتومی از راه پوست (PCNL) و جراحی موثرتر، کم هزینه تر و طول مدت بستری کوتاه تری دارد. عوارض ESWL مختلف میباشد که به علت افزایش زیاد مراجعات بیماران برای سنگ شکن در ایران با مطالعه ای به میزان موفقیت و عوارض آن در سمنان پرداختیم.

روش کار: در این مطالعه ی توصیفی مقطعی که به روش کاربردی میباشد، تمامی پرونده های موجود در بخش سنگ شکن بیمارستان کوثر با توجه به معیار ورود و خروج مطالعه از فروردین ۹۳ مورد بررسی قرار گرفت و اطلاعات اولیه قبل از انجام سنگ شکنی شامل خصوصیات دموگرافیک بیمار ثبت شده، موفقیت درمان و عوارض را بررسی کرده و جهت تکمیل و یا اطمینان از صحت اطلاعات در صورت نیاز از طریق تماس تلفنی با بیمار یا خانواده وی و یا ملاقات حضوری اقدام کردیم.

یافته ها: میزان موفقیت سنگ شکن ۸۱/۴٪ بود که با جنسیت، سن و BMI رابطه ی معناداری نداشت. میانگین اندازه سنگ ها $5/4 \pm 10/9$ میلی متر بود با موفقیت سنگ شکن رابطه داشت همچنین بیشترین فراوانی مربوط به کالیس تحتانی راست و سپس لگنچه چپ بود. بیشترین عارضه اکیموز (۸۴/۳٪)، هماچوری (۲۰/۶٪) و درد شدید (۱۵/۳٪) بود. بروز عوارض در افراد با سایز سنگ مختلف تفاوت معنی دار داشت ($P < 0/001$). بروز عوارض با محل قرارگیری سنگ رابطه معنی دار داشت ($P < 0/001$). سنگ هایی که در لگنچه و کالیس تحتانی قرار داشتند بیشترین عوارض را در پی داشتند.

نتیجه گیری: در کل نتایج نشان داد که ESWL میزان موفقیت بالایی داشته است و روش درمانی مناسبی برای سنگ ها ادراری میباشد و عوامل دیگر در میزان موفقیت آن به جز اندازه سنگ موثر نمیباشد و میتواند انتخاب اول برای درمان تمامی بیماران باشد و اندازه ی سنگ برای این عمل بسیار مهم میباشد

کلید واژه ها: ESWL، موفقیت، عوارض