



## ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای در بیماران ترومایی بستری در بخش مراقبت‌های ویژه‌ی جراحی بیمارستان کوثر سمنان در سال ۱۳۹۵

بابک حسین‌زاده ظروفچی<sup>۱</sup>، حمیدرضا همتی<sup>۲</sup>، کیمیا قهرمانلو<sup>۳</sup>، امین ایزدی<sup>۴</sup>، ابوالفضل عبدالله‌پور<sup>۵\*</sup>

۱. متخصص بیهوشی، گروه بیهوشی، بیمارستان کوثر، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران
۲. فوق تخصص جراحی توراکس، گروه جراحی، بیمارستان کوثر، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران
۳. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران.

**مقدمه:** ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای اولین قدم در درمان سوء تغذیه می‌باشد؛ ارزیابی مناسب وضعیت تغذیه‌ای کمک می‌کند تا کمبود غذایی را در مراحل اولیه‌ی پیش‌رفت، تشخیص داده و با اصلاح رژیم غذایی دریافتی فرد، مخصوصاً بیماران ترومایی از ایجاد ضایعات حاد جلوگیری گردد. هدف مطالعه‌ی اخیر، ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای در بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) بیمارستان کوثر سمنان بود.

**روش تحقیق:** این مطالعه‌ی مقطعی، روی ۴۰ نفر از بیماران ترومایی ۱۸ ساله و بالاتر که به دلیل آسیب به سر و گردن و استخوان فمور در سه ماهه‌ی دوم تا چهارم سال ۱۳۹۵ در بخش ICU جراحی سمنان بستری شده بودند، انجام شد. جمع آوری اطلاعات بر اساس چک‌لیست طراحی شده از فرم غربال‌گری تغذیه‌ی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی که در مجموعه‌ی فرم‌ها و دستورالعمل‌های ارزیابی تغذیه‌ی بیماران بستری در بیمارستان مصوب ۱۳۹۲ موجود بود، جمع آوری گردید. اطلاعات دموگرافیک بیماران، سوابق بیماری، شرح حال، معاینات بالینی و ارزیابی‌های تن-سنجدی و نوع تغذیه و مسیرهای تغذیه‌ای انجام گرفت. داده‌ها، به کمک آزمون‌های آماری کای‌دو یا فیشر، تازوچی و نیز ضریب پرسون، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند و سطح معنی‌داری کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** مقدار انرژی تعیین شده توسط بخش ICU برای مدت ۲۴ ساعت بیمار، با ارتباط معنی‌داری کمتر از مقدار انرژی مورد نیاز بیمار برای ۲۴ ساعت بر اساس فرمول هریس بندیکت بوده است (به ترتیب  $۹۱۸/۲۰ \pm ۴۷۴/۸۰$  کالری در مقابل  $۱۵۳۵/۷۶ \pm ۲۴۳/۷۳$  کالری و  $۰/۰۰۱$ ). مقدار پروتئین تعیین شده توسط بخش ICU برای مدت ۲۴ ساعت بیمار، با ارتباط معنی‌داری کمتر از مقدار پروتئین مورد نیاز بیمار برای ۲۴ ساعت بوده است (به ترتیب  $۳۴/۳۹ \pm ۵۱/۶۸$  در مقابل  $۱۳/۶۷ \pm ۱۰/۵۷$  و  $۰/۰۰۱$ ). بین سن افراد با مقدار انرژی (P) و پروتئین (P) و پروتئین (P) موردنیاز بیمار برای ۲۴ ساعت تعیین شده توسط بخش ICU برای مدت ۲۴ ساعت بیمار و با مقدار انرژی (P) و پروتئین (P) موردنیاز بیمار برای ۲۴ ساعت ارتباط آماری معنی‌داری وجود داشت.

**نتیجه‌گیری:** نتایج نشان داد احتمالاً مقدار انرژی و پروتئین تعیین شده توسط بخش مراقبت‌های ویژه برای مدت ۲۴ ساعت بیمار ترومایی، کمتر از حد موردنیاز بوده است.