



بورسی میزان رعایت بهداشت دست در کارکنان مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی کوثر سمنان

*سکینه صیاد جو^۱، افسانه نیکفر^۲

۱. گروه اتاق عمل و هوشبری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان، سمنان، ایران
۲. کارشناس کمیته کنترل عفونت، مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی کوثر سمنان، سمنان، ایران

مقدمه: عدم رعایت بهداشت دست در پرسنل درمانی نقش مهمی در ایجاد عفونت‌های بیمارستانی و انتقال میکروارگانیسم‌ها دارد. در حالی که شستشوی صحیح دست میزان میکروارگانیسم‌های آن را بطور موثر کاهش می‌دهد. مطالعه حاضر با هدف بررسی میزان رعایت بهداشت دست در کارکنان درمانی مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی کوثر سمنان صورت گرفت.

روش تحقیق: در این مطالعه توصیفی-مقطعی در مدت هیجده ماه (فوروردین ۹۶ الی شهریور ۹۷) ۱۰۸۰ نفر از پرسنل درمانی بوسیله چک لیست ارایه شده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مورد ارزیابی قرار گرفتند. ارزیابی در پنج فرست بحسب ترتیب قبل از تماس با بیمار، بعد از تماس با بیمار، بعد از تماس با محیط مجاور بیمار، بعد از آسودگی با ترشحات بیمار انجام شد. تجزیه تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS 17 و آمار توصیفی و استباطی انجام گرفت.

یافته‌ها: میانگین رعایت بهداشت دست ۴۲٪ بود. بیشترین میزان رعایت شستشوی دست مربوط به مرحله بعد از آسودگی با ترشحات بیمار (۱۰۰٪) و کمترین میزان (۵٪) مربوط به قبل از تماس با بیمار بود. از بین گروههای، بیشترین میزان شستشوی دست ابتداء مربوط به خدمات (۴۹٪) و سپس پرستاران (۴۹٪) و کمترین میزان مربوط به بیشکان (۲۴٪) و سایر گروهها مثل رادیولوژی، آزمایشگاه و... (۳۸٪) می‌باشد. استفاده از آب و صابون برای شستن دست (۳۴٪) بیشتر از محلول الکلی (۷٪) بود. ۳۶٪ از کل پرسنل هنگام کار شستشوی دست و ضد عفونی دست را فراموش نموده اند و حدود ۲۲٪ از پرسنل حین کار از دستکش استفاده نموده اند. بیشترین رعایت بهداشت دست در بخش انکولوژی و ICU داخلی (۵۵٪) و کمترین در Post CCU (۳۲٪) بود.

نتیجه گیری: شستشوی صحیح و اصولی دست‌ها در موقعیتهاي توصیه شده عامل مهمی در جلوگیری از بروز عفونتهای بیمارستانی می‌باشد. فرهنگ سازی، آموزش منظم، نظارت و کنترل مستمر، می‌تواند موجب ارتقاء بهداشت دست در پرسنل درمانی گردد.

کلمات کلیدی: شستشوی دست، استاندارد، کنترل عفونت