



ادرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

عفونت مجاری ادراری

۴) زنان و دختران پس از توالت، باید خود را از سمت جلو به عقب (نه از عقب به جلو) پاک نمایند. این عمل از انتشار باکتریهای ناحیه مقعد به ناحیه ادراری - تناسلی پیشگیری میکند

۵) خانمها باید لباس زیر کاملاً نخی (کتان) بپوشند که امکان تبادل هوا وجود داشته باشد. اجتناب از پوشیدن شلوار تنگ و لباس زیر نایلونی توصیه میشود

۶) تمیز کردن ناحیه تناسلی و مقعد قبل و بعد از نزدیکی ادرار کردن قبل و بعد از نزدیکی و نوشیدن یک لیوان پر از آب بلافاصله پس از نزدیکی

منابع

کتاب بروئر و سودارث - ۲۰۱۸

سایت ویکیپدا



تهیه کننده: نرجس ابراهیمیان

023-31422257-8

اردیبهشت 1403

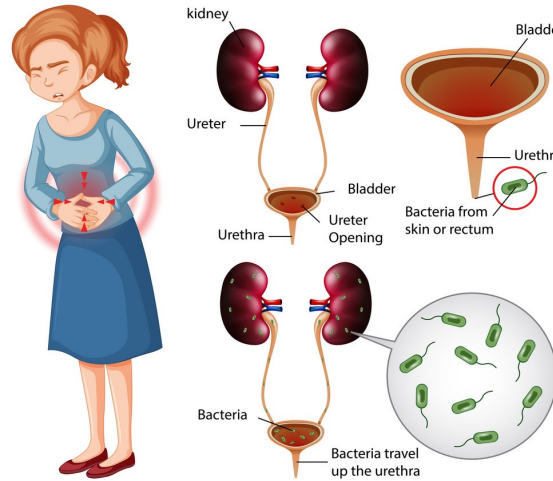
مراقبت های پرستاری

۱) نوشیدن مایعات به مقدار فراوان (۳-۴ لیتر) در طول روز. مایعات باعث رقیق شدن ادرار گردیده و باعث شسته شدن باکتری از مثانه و سیستم ادراری به خارج میشود.

۲) ادرار کردن با فواصل زمانی ۲-۳ ساعت. فرد نباید ادرار کردن را به تعویق بیندازد. نگه داشتن ادرار در مثانه برای مدت طولانی فرصت مناسبی برای رشد باکتری فراهم می آورد.

۳) مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین C، اسیدآسکوربیک و عصاره میوه کرنبری به منظور اسیدی کردن ادرار که می تواند از رشد باکتریها جلوگیری نماید.

Urinary tract infections



VectorStock®

VectorStock.com/33352863



عفونت مجاری ادراری

عفونت های دستگاه ادراری که در اثر میکروارگانیسم های مجاری ادراری ایجاد می شود.

شامل: کلیه ها، مثانه، حالبها، پیشابراه

علائم معمول

