



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان  
سمنان  
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی کوثر  
(آموزش بیمار)

## پیس میکر یا ضربان ساز قلب

بهار ۱۴۰۳

بخش : icu.oh

تهیه کننده : ابوالفضل عوض آبادیان

کد فرم : K(E.R)EPP۱۳/۳-۹۶/۳

## ضرورت استفاده از ضربانساز قلب:

کاهش شدید ضربان قلب میتواند باعث بروز علامت بالینی شود زیرا این اختلال ممکن است دائمی یا گذرا بوده و باعث بروز خطراتی برای بیمار شود لذا با تشخیص پزشک باید از باتری قلب جهت جبران کندی ضربان قلب استفاده نمود .

این باتری اغلب در سمت چپ و گاهی سمت راست بالای قفسه سینه کارگزاری میشود و برشی با ابعاد حدوداً ده سانتی متر در محل دیده میشود .

پس از ترخیص نیازمند اطلاعاتی هستید که به شما ارائه میگردد

تغذیه:

در بیماران با ضربانساز قلبی خوردن غذاهای تند و کافئین دار به مقدار زیاد ممنوع است .

در مورد بیماران با سابقه دیابت یا نارسایی قلبی طبق مشاوره تغذیه اقدام فرمایید .

فعالیت :

با توجه به احتمال بروز لخته در جریان خون مناسب ترین و کم هزینه ترین راه جلوگیری از بروز آن انجام فعالیت بدنی روزمره و جلوگیری از استراحت طولانی مدت می باشد که به بهبود جریان خونرسانی اندام تحتانی کمک کرده و مانع بروز لخته خون میشود . خواب کافی طی شبانه روز و مدیریت استرس نیز توصیه میشود .

طی ۲ هفته پس از تعبیه باتری قلبی لازم است از هرگونه حرکات شدید و ناگهانی و یا بلند کردن جسم بیش از ۵ کیلوگرم با دست محل تعبیه باتری

قلبی اجتناب نمایید .

بمنظور جلوگیری از رخداد چسبندگی در مفصل شانه دست سمت کاشت باتری را روزانه چندین بار در سطح افقی بالا بیاورید و فعالیت بدنی در حدی که باعث آزردهگی محل تعبیه باتری نشود آزاد است .

معمولاً ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از جراحی (با نظر پزشک) باید جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمایید تا این زمان اجازه انجام رانندگی را ندارید و در مورد بیمارانی که باتری از نوع شوک دهنده تعبیه شده است تنها در صورت اجازه پزشک میتوانند رانندگی نمایند . انجام مسافرت تنها در صورت وجود مرکز قلب مجهز در مقصد که دارای امکانات مرتبط باشد امکانپذیر است .

مراقبت از زخم:

پس از ترخیص هرگونه تورم شدید درد یا خونریزی به پزشک معالج اطلاع داده شود خونمردگی خفیف زیر پوست تا یکماه طبیعی است و جذب میشود .

بمدت ۱۰ تا ۱۴ روز پس از جراحی هرروز زخم را از نظر قرمزی و تورم و خروج چرک از محل برش یا افزایش محدوده خونمردگی چک نمایید . بروز این علائم و نیز تب بیمار را فوراً گزارش نمایید .

استحمام :

۳-۱۰ روز پس از جراحی میتوان حمام کرد . و پس از استحمام محل را خشک نموده و از لباسهای نخی آزاد استفاده نمایید .

محدودیتها:

این افراد نباید در میادین مغناطیسی و مسیرهای برق فشار قوی قرار گیرند . هرگونه آهن ربا و یا ابزارهایی که دارای آهن ربا هستند نباید در مجاورت باطری قرار گیرد .

فعالیت جنسی:

با توجه شرایط قلبی بیمار معمولا سه یا چهار هفته بعد از تعبیه پیس میکر می توانید فعالیت جنسی خود شروع کنید.

اگر حین رابطه دچار تپش قلب شدید سرگیجه یا سنگینی قفسه سینه شدید لازم است فعالیت را متوقف کرده و موضوع را با پزشک خود درمیان بگذارید .

و اگر دستگاه شما از نوع شوک دهنده است در صورت دریافت شوک حین رابطه حتما باید جهت انالیز مجدد دستگاه اقدام نمایید . لازم به توضیح است شوک دستگاه هیچ گونه خطری را برای همسر شما ایجاد نمی کند .

در صورت بروز مشکلات یا موارد هشدار دهنده ذیل باید به پزشک مراجعه نمایید :  
بیمارانی که دستگاههای شوک دهنده دارند و بیش از یکبار در روز شوک دریافت نمودند .

در صورت بروز، دردشکم پیشرونده ، ضعف و بیحالی مفرط و سرگیجه و سنکوپ

هرگونه علایم عفونت زخم :قرمزی و سوزش ، تب ، ترشح از ناحیه تعبیه پیس میکر و...

نوبت بعدی مراجعه :

حتما هفته بعد از ترخیص جهت آنالیز پیس میکر و ویزیت پزشک در روزهای یکشنبه و سه شنبه به کلینیک تخصصی کوثر مراجعه نمایید .

جهت اخذ نوبت برای مراجعه بعدی با شماره ۰۹۰۲۹۸۷۸۱۵۱ هماهنگ نمایید .

آدرس سایت بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

شما میتوانید در صورت هرگونه سوال با شماره ۰۲۳۳۱۴۲۲۲۳۰ با ما تماس بگیرید .

منابع:بای پس قلبی ریوی ( دکتر کبیری )  
راهنمای مراقبت از پیس میکر ( دکتر باقرزاده )  
سایت : Narnj.ir/ Euteb.com

اطلاعات دارویی بیمار:

حتما قبل از مصرف هر نوبت دارو ضربان قلب و فشار خون بیمار کنترل شده و در صورت ضعف و بیحالی یا تعریق و سرگیجه با پزشک خود مشورت نمایید .

در صورت استفاده از داروی آمیودارون (ضد بی نظمی قلبی )

عملکرد تیروئید و کبد مرتبا کنترل شود در صورت بروز سرفه های خشک مراجعه نمایید .  
حتما قبل از مصرف دارو ضربان قلب و فشار خون کنترل شود در صورت کاهش ضربان قلب و فشار خون اطلاع دهید .

آسپرین و ریواراکسابان :رقیق کننده خون

هرگز مقدار توصیه شده را بیشتر یا کمتر نکنید و در صورت فراموشی دوز مصرفی دارو را دو برابر نکنید .

هرگونه کیبودی بدون علت یا خون در ادرار یا مدفوع را گزارش نمایید .

بیزو پرولول :کنترل ضربان قلب و علایم نارسایی قلبی

هرگونه افت فشار خون یا سرگیجه و تعریق را اطلاع دهید