

بیماری هوچکین چیست؟

لنفوم هوچکین بیماری است که از سلولهای سیستم ایمنی آغاز میشود. سیستم ایمنی وظیفه ی مبارزه با عفونتها و دیگر بیماریها را دارد. دستگاه لنفاوی بخشی از سیستم ایمنی است و شامل اجزای زیر است: عروق لنفاوی، لنف، غدد لنفاوی، لوزه ها، غده تیموس و طحال. همچنین میتوان بافتهای لنفاوی رادر بخشهای دیگر بدن از جمله معده، پوست و روده کوچک نیز یافتند واقع لنفوم هوچکین افزایش بدن کنترل سلول های لنفاوی می باشد

عوامل خطر زای مربوط به لنفوم هوچکین عبارتند از:

۱) برخی از ویروس ها

۲) سیستم ایمنی ضعیف: اگر فردی سیستم ایمنی ضعیفی داشته باشد (مثلا در صورت ابتلا به یک بیماری وراثتی یا استفاده از داروهای خاص پس از پیوند عضو) خطر ابتلا به لنفوم هوچکین در وی بالا می رود.

۳) سن: لنفوم هوچکین در میان نوجوانان و بزرگسالان ۱۵ تا ۳۵ ساله و بزرگسالانی که بالای ۵۰ سال سن دارند شایعتر است.

۴) سابقه خانوادگی: احتمال ابتلای اعضای خانواده بخصوص برادران و خواهران فرد مبتلا به لنفوم هوچکین از دیگر انواع لنفوم به این بیماری بیشتر از دیگران است.

بیماری هوچکین به دنبال صدمه یا ضربه ایجاد نمیشود و مسری و واگیر نیست.

لنفوم غیر هوچکین چیست؟

در لنفوم غیر هوچکین سلولهای دستگاه لنفاوی حالتی غیر طبیعی بخود میگیرند بطوریکه بدون هیچ مهای رشد کرده و تقسیم میشوند. ضمن اینکه طول عمر آنها از حالت طبیعی فراتر می رود و از آنجا که بافت لنفاوی در قسمتهای زیادی از بدن وجود دارد، شروع لنفوم غیر هوچکین می تواند در هر نقطه ای از بدن باشد. ممکن است لنفوم غیر هوچکین تنها در یک گره لنفی یا گروهی از گره های لنفاوی و یا حتی در اندامی دیگر باشد. این نوع سرطان قادر است به هر قسمت دیگر بدن نظیر کبد مغز استخوان و یا طحال منتشر شود.



تشخیص:

تشخیص بیشتر بر پایه نمونه برداری از گره های لنفاوی است نمونه برداری از مغز استخوان، گرفتن خون محیطی (شمارش سلول های خونی)، گرافی، اسکن استخوان

علائم:

شامل تورم (بدون درد) غدد لنفاوی موجود در گردن و زیر بغل یا کشاله ران که در یک سمت گردن شروع شده و به تدریج به سایر گره های لنفاوی بدن گسترش می یابد، کاهش بی دلیل وزن، تب دائم، تعریق شدید شبانه، خارش پوست، سرفه، مشکلات تنفسی، درد قفسه سینه، ضعف و خستگی دائم. فردی که این علائم را بیش از دو هفته داشته باشد باید به پزشک مراجعه نماید تا مشکل تشخیص داده شده و درمان گردد.

درمان:

به درجه بیماری اندازه گره های لنفاوی بزرگ شده، علائم بیماری، سن و وضعیت عمومی بیمار و نیز سایر عوامل بستگی دارد. برای درمان یک یا چند روش درمانی به کار گرفته میشود که شامل شیمی درمانی و پرتودرمانی است. اگرچه شیمی درمانی و پرتودرمانی شایعترین روشهای درمان لنفوم غیر هوچکین هستند اما پیوند مغز استخوان، و جراحی نیز گاهی اوقات به کار برده می شوند.

به دنبال پرتو درمانی ممکن است دچار التهاب و خارش شدید، تهوع و استفراغ، از بین رفتن حس چشایی، خواب الودگی و کاهش اشتها شوید که در این مواقع طبق دستور پزشک ضد تهوع مصرف نمایید، از گرما و سرمای شدید و مالیدن هر نوع لوسیون به بدن خودداری نمایید، از غذاهای نرم و با حرارت ملایم بدون ادویه استفاده نمایید، غذا در وعده های زیاد با حجم کم میل نمایید

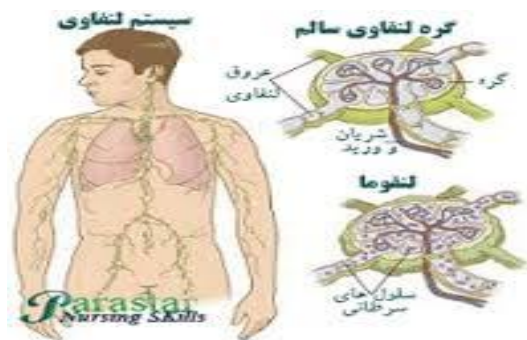


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر

واحد آموزش به بیماران

لنفوم هوچکین



تهیه کننده: سودابه ملک زاده

(کارشناس پرستاری)

بهار ۱۴۰۳

K(E.R)Epp ۳۳/۳-۹۶/۱

سایر نکات مهم مراقبتی:

بدلیل استفاده از داروهای شیمی درمانی سیستم ایمنی بدن تضعیف میشود که باید نکات ایمنی و بهداشتی و مراقبتهای فردی را رعایت کرده و از تماس با کسانی که دچار عفونت هستند خودداری کنید.

از تزریق عضلانی خودداری کنید.

ممکن است بدلیل استفاده از بعضی از داروها جهت درمان دچار ریزش مو شوید اما نگران نباشید چون با پایان درمان داروئی این مشکل نیز برطرف می شود. در طول دوره درمان می توانید از کلاه گیس استفاده کنید. در صورت مشاهده هرگونه تب و قرمزی پوست و یا ضایعات پوستی و سرفه بدون فوت وقت به پزشک مراجعه نمایید

منبع: کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارت

(۲۰۱۸)

در صورت وجود هرگونه سوال در این خصوص با بخش امید

بیمارستان کوثر تماس بگیرید.

۰۲۳۳۱۴۲۳۳۵۹

آدرس سایت بیمارستان کوثر سمنان:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

بیشتر بیماران مبتلا به لنفوم غیرهوچکین به طور موفقیت آمیزی درمان میشوند اما پزشکان از واژه فروکش کردن بیماری استفاده می کنند زیرا سرطان ممکن است عود کرده و بازگردد.

مراقبت از بیمار مبتلا به لنفوم:

تغذیه و فعالیت ورزشی:

تغذیه مناسب می تواند کمک کند تا حال بهتری و انرژی بیشتری داشته باشید. پیاده روی، یوگا، شنا می تواند شما را نیرومند و انرژی شما را افزایش دهد. ورزش می تواند حالت تهوع و درد شما را کاهش داده و کنار آمدن با درمان و بیماری را آسانتر کند. همچنین ورزش به کاهش استرس نیز کمک می کند. حتما قبل از هر ورزشی با پزشک خود مشورت نمائید.

پیگیری درمان:

احتمال ابتلای به بیماری در کسانی که بدلیل لنفوم هوچکین تحت درمان قرار گرفته اند، بیشتر از دیگران است. لذا هرگونه تغییری در وضعیت سلامتی شناسایی شده و در صورت لزوم گزارش شود. این معاینات میتواند شامل معاینات فیزیکی، آزمایشات خون، عکسبرداری از قفسه سینه، سی تی اسکن و دیگر آزمایش ها باشد.