

سرطان سینه

سرطان پستان از شایعترین سرطان در خانم ها و دومین علت مرگ و میر است که ممکن است در آقایان نیز اتفاق بیفتد و ناشی از رشد خارج از قاعده سلولهای غیرطبیعی در پستان می باشد. سلول های سرطانی می توانند از غده سرطانی خارج و از طریق خون یا لنف به اعضای دیگر از جمله کبد، ریه و استخوان ها گسترش یابند.

علائم خطر سرطان پستان:

جنس (خانم ها)

قد

وضعیت اجتماعی و اقتصادی

سابقه مواجهه با اشعه

سن (با افزایش سن بیشتر می شود)

تاریخچه خانوادگی

قاعدگی زودرس (قبل از ۱۲ سالگی)

عدم حاملگی و اولین زایمان بعد از ۳۰ سالگی

پایستگی دیررس (بعد از ۵۵ سالگی)

هورمون درمانی و قرص های ضد بارداری

رژیم پر چربی

استعمال دخانیات و مصرف الکل

علائم سرطان پستان:

۱. توده: بصورت منفرد و بدون درد در ربع فوقانی خارجی پستان ظاهر شده و شایع ترین علامت سرطان پستان است.

۲. ترشح از نوک پستان: ترشحاتی که شک به وجود سرطان را برمی انگیزد شامل:

الف) ترشحات خونی یا آبی

ب) ترشحاتی که خود به خود و بدون منشا خارج می شوند.

ج) ترشحاتی که از یک پستان و از یک مجرای نوک پستان خارج می شوند.

د) ترشحاتی که همراه با توموری در پستان باشد.

۳. تغییرات پوست پستان: بصورت فرو رفتگی یا کشیدگی پوست پستان بروز می کند. تغییر شکل هاله اطراف نوک پستان نیز می تواند دلیل بر وجود بافت سرطانی در زیر آن قسمت باشد. تهاجم تومور سرطانی به پوست می تواند باعث ایجاد زخم در پوست شود. همچنین ورم در پوست پستان و شبیه شدن به پوست پرتقال نشانه پیشرفت بیماری است.

۴. تغییرات نوک پستان: فرورفتگی نوک پستان که حالت ثابت دارد باید مورد معاینه قرار گیرد.

۵. بزرگی غدد لنفاوی زیر بغل: شایع ترین محل تهاجم سرطان های پستان به غدد لنفاوی زیر بغل می باشد.

۶. تغییر اندازه پستان: بزرگی یک پستان نسبت به طرف دیگر که اخیرا ایجاد شده، باید مورد توجه و بررسی قرار بگیرد.

تشخیص سرطان پستان:

۱. معاینات پستان توسط خود فرد و یا پزشک

۲. گزارش پاتولوژی نمونه گرفته شده حین جراحی

۳. عکس قفسه سینه و ماموگرافی

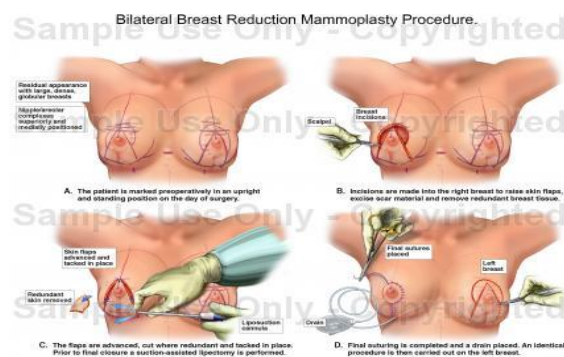
۴. اسکن استخوان

۵. آزمایش خون

۶. سی تی اسکن

۷. سونوگرافی

درمان سرطان پستان:



۱. برداشتن سینه: برداشتن تمام یا قسمتی از سینه برای خارج کردن توده های این ناحیه. گاهی برای جلوگیری از



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر

واحد آموزش به بیماران

سرطان پستان



تهیه کننده: اعظم اسراری

(کارشناس ارشد مراقبت های پرستاری ویژه)

بهار ۱۴۰۳

K(E.R)Epp30/1-96/2

محدودیت‌های بعد از عمل برداشتن پستان :

✓ به مدت ۴ تا ۶ هفته از بلند کردن اجسام با وزن بیشتر از ۲/۵ کیلوگرم خودداری شود.

✓ بعد از کشیدن بخیه ها میتوان کارهای ساده منزل را انجام داد.

✓ از سمت دست عمل شده نباید تا آخر عمر فشارخون یا نمونه خون گرفت یا سرم تزریق کرد.

منبع: کتاب پرستاری داخلی جراحی (برونر-سودارت) ۲۰۱۹

در صورت وجود هرگونه سوال در این خصوص با بخش امید بیمارستان کوثر تماس بگیرید

۰۲۳۳۱۴۲۲۲۰۱

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

انتشار توده به ناحیه زیر بغل علاوه بر بافت سینه، غددهای لنفاوی زیر بغل نیز برداشته می‌شود. در برخی جراحی‌ها فقط توده خارج می‌شود و بافت سینه تغییری نمی‌کند.

۲. رادیوتراپی

۳. شیمی درمانی

پیشگیری از سرطان پستان :

ماموگرافی منظم بعد از ۴۰ سالگی.

حفظ تناسب اندام و انجام ورزش.

تغذیه نوزاد با شیر مادر .

مصرف داروهای ضد بارداری و هورمونی تحت نظر پزشک و کنترل شده .

خودداری از مصرف الکل و نمک و و غذاهای پرچرب و کنسروها.

افزایش مصرف میوه و سبزیجات و غلات و گوشت و ماهی .

تشخیص زود هنگام با خود ازمایی یا معاینه توسط ماما یا متخصص

مراقبت های پس از جراحی پستان :

در صورت داشتن قرمزی یا ترشح و چرک و یا درد و سوزش غیر معمولی به جراح مراجعه نمایید.

جهت جلوگیری از خستگی غذاهای پروتئینی (گوشت - تخم مرغ - شیر - حبوبات و عدس) مصرف نمایید .

لباس راحت و آزاد بپوشید .

طی ۲ سال اول بعد از جراحی و درمان هر ۳ ماه و طی ۳ سال بعدی هر ۶ ماه و سپس سالانه توسط متخصص ویزیت شوند