



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی کوثر

پورت گذاری

تهیه کننده:

اعظم اسراری

کارشناس ارشد مراقبت های پرستاری ویژه

بهار ۱۴۰۴

شماره تماس بخش امید

۰۲۳۳۱۴۲۲۶۲۰

کد: K(E.R)EPP۱۲۵/۱۲/۱۴۰۱/۱

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

از پورت می توان بسته به جنس پورت تا ۵ سال استفاده کرد پزشک برای زمان پورت گذاری تصمیم می گیرد.

با یک عمل ساده بیهوشی پورت خارج می شود.

سوزن پورت تا ۱۰ روز قابل استفاده است.

از انجام فعالیت سنگین و ضربه به پورت خودداری شود.

دستگاه های فروشگاه ها و فرود گاه ممکن است به علت داشتن پورت آلارم دهند بنابراین بهتر است کارت پورت همیشه همراه داشته باشید.

نکته مهم: اگر احساس می کنید که پورت جابه جا شده

است و یا ناحیه اطراف پورت قرمز و متورم و درد ناک

شد و احساس ضعف، سرگیجه، تب، لرز و تنگی نفس

شدید داشتید به پزشک جراح مراجعه نمایید.

۵- دو تا سه روز بعد از پورت گذاری می توانید حمام کنید.

۶- انجام سی تی اسکن و ام ار آی ، آزمایش خون ، شنا و فعالیت ورزشی و رانندگی با پورت بلامانع است.

۷- سوار هواپیما و کشتی شدن ، غواصی با پورت بلامانع است.

نکاتی برای خوابیدن با پورت :

هنگام خواب لباس گشاد و سبک و نرم استفاده کند .

لباس خواب از جنس الیاف طبیعی باشد .

بهتر است از خوابیدن روی پهلوئی که پورت دارد پرهیز کند.

پورت چیست؟

پورت یک لوله پلاستیکی نرم و نازک می باشد که به داخل ورید می رود و معمولاً روی قفسه سینه تعبیه می شود و بخشی از آن خارج از بدن باقی می ماند تا به راحتی دارو از طریق آن به بدن شما وارد شود و نیاز به رگ گیری متعدد نباشد.

مراقبت ها بعد از پورت گذاری:

* ممکن است محل تا چند روز درد و کبودی داشته باشد که با مسکن برطرف می شود .

* به مدت ۵ روز بعد از عمل آنتی بیوتیک خوراکی برای پیشگیری از عفونت مصرف شود .

* ۱۰ روز بعد از پورت گذاری بخیه ها باید کشیده شود.

مزایای استفاده پورت :

* ریسک کم عفونت و آلودگی
* ادامه زندگی روزمره با داشتن پورت.

* عدم محدودیت برای شستشوی بدن.

* عدم رگ گیری های متعدد و ایجاد آسیب کمتر به عروق .

* تزریق کلیه داروها از طریق پورت.

* قابل استفاده برای کودکان و نوزادان

* از سفت و طنابی شدن رگها پیشگیری می شود.

موارد ممنوعیت پورت گذاری :

- مشکلات انعقادی

- در دسترس نبودن محل مناسب

- عفونت پوست

عوارض پورت گذاری :

عفونت در برخی موارد

ایجاد لخته در برخی مواقع

جدا شدن مخزن و جا به جایی در صورت عدم

رعایت نکات ایمنی

توجهات مهم :

۱- پس از هر بار تزریق شیمی درمانی ، دارو ، خون ، مخزن پورت ، باید با سرم فیزیولوژی ، همراه با هیپارین شستشو شود.

۲- اگر از پورت استفاده نمی شود لازم است هر ماه با سرم همراه با هیپارین شستشو انجام شود.

۳- به طور معمول تا حدود ۱۰۰۰ مرتبه تزریق در مخزن قابل استفاده است .

۴- بلافاصله بعد از جای گذاری و پس از اینکه گرافی کنترل انجام شد و توسط پزشک رویت شد می توان تزریق را شروع کرد اما بهتر است ۳-۵ روز از زمان پورت گذاری بگذرد تا التهاب کاهش یابد.