

تعریف

هرگونه آسیب یا صدمه ای را که با دنبال برخورد عوامل فیزیکی یا شیمیایی با بافت بدن به وجود آید تروما گویند.

ضربه: وارد شدن هرگونه انرژی به بدن به شکلی که باعث ایجاد زخم و سوختگی و یا سایر آسیب های دیگر شود میگویند.

ضربه را میتوان بر اساس حوادث ترفیکی، سقوط، حوادث منزل، محل آسیب یا بر اساس ویژگی های عامل ایجادکننده تقسیم بندی کرد.

از نظر روان شناختی ضربه تجربه ای است که از نظر هیجانی دردناک، پریشان کننده و ناگهانی میباشد و اغلب باعث اثرات پایدار بدنی و ذهنی میگردد.

آسیب هایی که به دنبال ضربه به مفصل وارد میشود به ترتیب شدت دررفتگی، کشیدگی یا رگ به رگ شدن مفصل است البته ممکن است شکستگی داخل مفصلی هم نوعی آسیب مفصل باشد.

دررفتگی

وقتی به وجود می آید که ارتباط دو استخوان که با یکدیگر در ناحیه ای مفصل میشوند از بین رفته و دو استخوان با یکدیگر تماس ندارند.



رگ به رگ شدن

به علت حرکت شدید و نابینجار مفصل بافتهایی که در کنار ه های سطوح مفصلی به استخوان ها میچسبند به صورت ناکامل پاره میشود و در نتیجه درد و تورم در کنار مفصل ایجاد میشود. رگ به رگ شدن به طور شایع در ناحیه مچ پا در اثر پیچ خوردن مچ دیده میشود.



در ضربه ها به علت وجود احتمال آسیب های شدید مانند قطع نخاع هر نوع جابجایی و حرکت بیمار بدون حمایت و ثابت نمودن بدن توسط اشخاص غیر ماهر ممنوع میباشد.

آسیب های ناشی از ضربه های مغزی:

* آسیب هایی که در حین ضربه ایجاد میشود.

* آسیب هایی که پس از ضربه یعنی حین انتقال اتفاق می افتد.

علائم هشدار در ضربه به سر:

مردمک چشم ها نامساوی _ مشکلات بینایی _ مشکلات حسی در دست و پا _ اختلال در حرف زدن _ استفراغ جهنده _ کاهش هوشیاری و خواب آلودگی _ تشنج _ خارج شدن خون از بینی و گوش

درمان بیماران ضربه مغزی قبل از رسیدن به بیمارستان:

* باز کردن راه هوایی

* برقراری تنفس

* ثابت کردن گردن و ستون فقرات و کمر

* بررسی سریع سایر نقاط بدن و کنترل مناطق خونریزی دهنده

* تعیین سطح هوشیاری

* به دست آوردن اطلاعات کافی در مورد مکانیسم ضربه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان سمنان

ارزیابی اولیه سیستم عصبی شامل:

- وضعیت مردمک ها و پاسخ آنها به نور-
- توجه به علائم شکستگی قاعده جمجمه
- لمس پوست سر از نظر اجسام خارجی یا پارگی



سه عامل بسیار مهم برای کمک موثر به بیماران در
ضربه ها

*دانش

*سرعت

*دقت

درمان در بیمارستان:

-مطمئن شدن از برقراری راه هوایی مناسب

-مراقب باشیم، تمام بیماران مبتلا به ضربه دچار
آسیب ستون فقرات گردن هستند مگر خلافتش ثابت
شود

-درمان دارویی بیمار که با دستور پزشک انجام
میشود.

-اصلاح کاهش فشار خون وضعیتی بیمار که با
دستور پزشک انجام میشود.

-تعیین سطح هوشیاری بیمار

مرکز آموزشی پژوهشی کوثر

مولتیپل تروما

بهار ۱۴۰۴

تهیه کننده:

گروه آموزشی بخش جراحی عمومی

سیده فاطمه مرجانی

K(E.R)EPP۶۴/۱-۱۴۰۰/۰

منبع: کتابچه پرستاری داخلی و جراحی برونر و
سودارث ۲۰۲۱ (مغز و اعصاب - ارتوپدی)

تلفن تماس بخش: ۰۲۳۳۱۴۲۲۱۲۳

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir