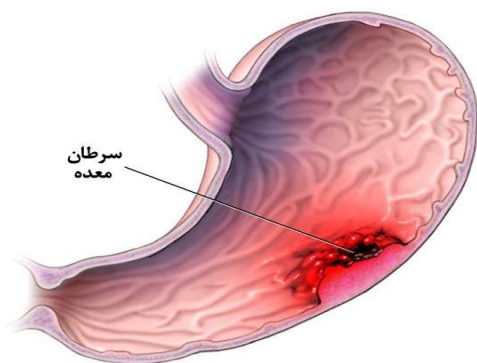




مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی کوثر

کانشر معده



تهیه مطلب:

نادیه ایمانی (کارشناس پرستاری)

بهار ۱۴۰۴

کد: K(E.R)EPP۱۵۷/۰۲/۱۴۰۴/۰۰

در طول مدت شیمی درمانی و همچنین بعد از درمان، جهت پیشگیری از عوارض شیمی درمانی مایعات فراوان مصرف کنید.

در حالت درازکش از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.

بیماران عزیز توجه داشته باشید که ورزش می تواند حالت تهوع و درد شما را کاهش داده و کنار آمدن با درمان و بیماری را آسانتر کند. همچنین ورزش به کاهش استرس شما نیز کمک می کند.

(حتما قبل از هر ورزشی با پزشک معالج خود مشورت نمایید.)

در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۰۲۳۳۱۴۲۲۶۲۰ تماس بگیرید.

منبع: بروئر وسودارث (۲۰۲۲)

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

(به امید سلامتی همه بیماران)

بیمار عزیز برای مراقبت از خود به این نکات توجه فرمائید:

بدلیل استفاده از داروهای شیمی درمانی سیستم ایمنی بدن تضعیف میشود که باید نکات ایمنی و بهداشتی و مراقبتهای فردی را رعایت کرده و از تماس با کسانی که دچار عفونت هستند خودداری کنید.

ممکن است بدلیل استفاده از بعضی از داروها جهت درمان دچار ریزش مو شوید اما نگران نباشید چون با پایان درمان دارویی این مشکل نیز برطرف می شود.

از غذاهای نرم و پرکالری و پرویتامین و تنوع غذایی و آب میوه های تازه و لبنیات تازه و پاستوریزه استفاده کنید واز مصرف غذاهای پرچرب و سرخ کردنی و نوشیدنی های داغ بشدت خودداری کنید.

بیماران باید وعده های غذایی کوچک و مکرر مصرف کنند تا از پر شدن معده و ایجاد ناراحتی جلوگیری شود.

سرطان معده:

سرطان معده زمانی شروع می‌شود که سلول‌های معده شروع به رشد غیرعادی و خارج از کنترل می‌کنند. انواع مختلف سلول‌های معده تقریباً در هر قسمت از معده می‌توانند سرطان را ایجاد کنند و سپس به سایر قسمت‌های بدن گسترش یابند.

سن سرطان معده معمولاً بالای ۵۰ سال است و سن متوسط ابتلا حدود ۶۸ سال است. با این وجود احتمال ابتلا در سنین پایین‌تر هم وجود دارد، مخصوصاً در افراد با جهش ژنی یا سابقه خانوادگی.

علائم:

۱. کاهش وزن ناخواسته
۲. شدیدتر شدن درد معده بخصوص بعد از صرف غذا
۳. احساس سیری زودرس ۴. اختلال در بلع
۵. آروغ زدن شدید ۶. ضعف شدید ۷. آب آوردن شکم ۸. احساس خستگی و تنگی نفس
۹. نفخ ۱۰. مدفوع سیاه و...

عوامل زیادی در ایجاد سرطان معده

دلیل هستند بعضی عوامل مهم

عبارتنداز:

۱. التهاب یا ورم معده
۲. بیماری ریفلکس معده
۳. استفاده مکرر از تنباکو و الکل
۴. چاقی و اضافه وزن مکرر
۵. سابقه خانوادگی
۶. رژیم غذایی ناسالم



تشخیص:

۱. بیوپسی
۲. آندوسکوپی
۳. سی تی اسکن
۴. آزمایش فون و مدفوع

راه های درمان سرطان معده:

هدف از درمان، ایجاد بهبودی در حد امکان است. درمان بستگی به نوع سلول، مرحله بیماری و وضعیت بیمار دارد. درمان می‌تواند شامل جراحی، پرتودرمانی یا شیمی درمانی و یا ترکیبی از این درمان‌ها باشد.