

سپسیس

یک بیماری خطرناک و و کشنده از عفونت های پیشرفته می باشد و اغلب در بیماران مسن یا در افرادی که نقص سیستم ایمنی دارند و در تمام سنین دیده می شود ، زمانی که بدن دچار عفونت شده باشد و این عفونت از طریق خون منتشر شده باشد.

معمولاً قبل از آنکه تشخیص قطعی شود، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع میکنند زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است. لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن برای جواب میتواند به عفونت اجازه دهد که بصورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیم و التهاب در تمام بدن می شود.

علائم سپسیس

- تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد ، دمای بدن کمتر از ۳۶ درجه
- ضربان بالای ۹۰ مرتبه در دقیقه
- تنفس های سریع بیش از ۲۰ بار در دقیقه
- در مراحل پیشرفته تر ، فشارخون بسیار پایین ، مشکل در تنفس و پایین بودن میزان اکسیژن خون
- احساس لرز در دمای پایین بدن
- کاهش میزان ادرار ،
- از دست دادن هوشیاری

در مراحل پیشرفته علائم بیمار دچار پوست سرد و فشار خون بسیار پایین خواهد شد که به آن شوک عفونی گفته می شود.

سپسیس می تواند به علت هر نوع عفونت اعم از باکتریایی و قارچی و ویروسی بوجود آید. اما عفونت هایی مانند :

- ذات الریه
 - عفونت های گوارشی
 - عفونت کلیه
- احتمال بیشتری برای سپسیس فراهم می کنند.

درمان حمایتی شامل:

✓ تجویز اکسیژن (اگر سختی تنفسی وجود دارد)

✓ تنظیم دقیق مایعات بدن

✓ اصلاح الکترولیت ها

✓ قطع موقت تغذیه از راه دهان

✓ ممکن است برای اصلاح کم خونی و شوک نیاز به تزریق خون وجود داشته باشد.

✓ کنترل علائم حیاتی و تنظیم حرارت محیط ضروری است.

در صورت مثبت شدن کشت ها درمان ۷-۱۰ روز ادامه می یابد.

عوارض سپسیس

عفونت میتواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تأثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه، بیماریهای ریه و صدمات مغزی شود.

راههای پیشگیری

از راههای مهم پیشگیری از سپسیس شستشوی مکرر دست به روش صحیح می باشد. قبل و بعد از تماس با افراد دچار نقص سیستم ایمنی و نوزادان و بیماران خاص مانند بیماران سرطانی حتما باید دستها شسته شود.

تزریق به موقع واکسن ها، رعایت بهداشت فردی و اجتماعی

آموزش های زمان بستری

۱- بیمار شما باید در بخش مراقبت های ویژه تحت نظر قرار بگیرد.

۲-بیمار در این مدت باید کاملاً روی تخت استراحت کند و نمی تواند از تخت خارج شود مگر با دستور پزشک

۳-هنگام احساس نیاز به سرویس بهداشتی برای بیمار سوند ادراری تعبیه شده است و نیازی به خروج از تخت نیست.

۴- بیمار به هیچ عنوان نباید تحت شرایط استرس زا قرار بگیرد.

۵-در ساعات ملاقات حتماً به دیدن بیمار خود بایید و حمایت عاطفی از بیمار را در این شرایط بیشتر کنید.

۶- قبل و بعد از ملاقات با بیمار حتماً بطور کامل طی ۲۰- ۱۵ ثانیه دستان خود را کاملاً با آب و مایع یا صابون بشویید.

۷- از دست زدن به سرم و راهای وریدی که برای بیمار تعبیه می شود جدا خودداری کنید.

۸- دارو ها برای بیمار طبق ساعات مشخص و با فواصل منظم تنظیم شده اند لطفاً با پرستار خود هنگام دارو دهی و انجام پروتکل های تشخیصی و مراقبتی همکاری داشته باشید.

۹-بیمار شما به علت کاهش سطح هوشیاری دارای سوند بینی معده می باشد و هدف از تعبیه آن برای بیمار به حداقل رساندن گرسنگی، پیشگیری از کمبود های تغذیه ای، تامین کالری، کاهش مشکلات متابولیکی و کنترل مایعات و الکترولیت ها می باشد.

۱۰- به محض دستیابی بیمار به وضعیت همودینامیکی ثابت تغذیه از راه دهانی برای بیمار آغاز می شود که بهتر است وعده اولیه با مایعات شروع شود و سپس وعده های غذایی بعدی بیمار کم چرب و کم نمک و پر فیبر و پرکالری باشد.

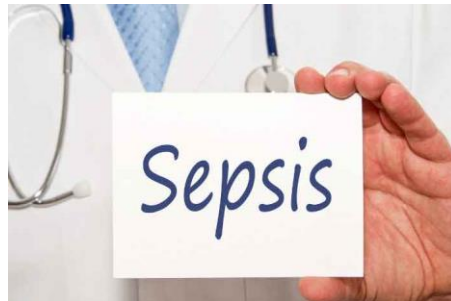


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی کوثر

سپسیس

(عفونت خون)



تهیه کننده : ندا بهرامی نسب

سوپروایزر ارتقاء سلامت کوثر

بهار ۱۴۰۴

کد پمفلت : ۲/۱۴۰۴-۰۱-۲۶/EPP(E.R)K

۸- مصرف نرمال مایعات را در جهت جلوگیری از یبوست و کاهش مایعات بدن در طول روز حفظ نمایید.

۹- بیمار در طول روز فعالیت های سبک و کوتاه مدت داشته باشد و کم کم با مرور زمان مدت فعالیت خود را افزایش دهد.

۱۰- در صورت بروز هر یک از علائم بیماری که ذکر شد فوراً به پزشک و یا بیمارستان مراجعه فرمایید.

خود هنگام دارو دهی و انجام پروتکل های تشخیصی و مراقبتی همکاری داشته باشید.

منابع :

Brunner and suddarth's textbook of medical-surgical Nursing

WWW.PISHGIRI.IR

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

لطفاً در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ذیل تماس حاصل نمایید:

۰۲۳-۳۱۴۲۲۲۸۹

۱۱- ممکن است بدلیل اقدامات تشخیصی و کنترل روند بهبود بیماری از بیمار شما روزانه خون گیری شود .

۱۲- در وعده های غذایی بیمار حتماً پروتئین ها، ویتامین ها و ... وجود داشته باشند و ضمناً تعداد دفعات وعده ها زیاد ولی با حجم کم باشد که برای بیمار قابل تحمل باشد.

۱۳- به یاد داشته باشید که حمایت تغذیه ای و عاطفی به همراه درمان های پزشکی در بهبود سریع تر و کاهش حضور بیمار در بیمارستان بسیار موثر است.

آموزش های زمان ترخیص

۱- بیمار به هیچ عنوان نباید در محیطی قرار بگیرد که بوی دود سیگار وجود دارد بنابراین افرادی که با بیمار زندگی می کنند جدا از سیگار کشیدن خودداری کنند.

۲- به یاد داشته باشید که مهمترین راه کنترل عفونت شست و شوی مداوم دست هاست مخصوصاً قبل و بعد از تماس با بیمار

۳- یکی از راه های مهم در کنترل عفونت داشتن غذای سالم و مغذی برای بیمار است.

۴- رژیم غذایی بیمار طبق دستور پزشک با وعده های کم حجم ولی تعداد دفعات زیاد باشد.

۵- غذای بیمار حتماً پر فیبر، حاوی ویتامین ها، پروتئین و... باشد.

۶- مدام مراقب دمای بدن بیمار باشید در صورت داغ بودن پیشانی به هنگام لمس با دست فوراً بیمار را تن شویه کرده و سعی در کاهش دمای بدن بیمار داشته باشید.

۷- در صورت تجویز دارو در منزل مخصوصاً آنتی بیوتیک ها حتماً آنها را سر ساعت مشخص شده و با فواصل زمانی معین شده استفاده نمایید.