

## مسمومیت با الکل

### پیشگیری از مسمومیت ناشی از متانول

شایعترین علت مسمومیت با متانول ، مصرف مشروبات دست ساز و تقلبی می باشد.

متانول نوعی الکل است که بسیار سمی بوده و در مشروبات الکلی دست ساز ، ضد یخ ، برخی از حلال ها وجود دارد .الکل صنعتی نیز دارای مقادیر زیادی از متانول است.

این الکل به عنوان حلال در محلول های چاپ بنر و چسب ها ، رنگ و جلادهنده ها ، به عنوان سوخت چراغ الکلی و حتی به عنوان یک عامل ضد یخ در محلول های شیشه شوی اتومبیل مورد استفاده قرار می گیرد.



با توجه به اینکه در بیشتر اورژانس های کشور امکان انجام آزمایشات تخصصی مبنی بر شناسایی این ماده وجود ندارد لذا از روی یکسری علائم بالینی و انجام به موقع اقدامات درمانی می توان جان فرد مسموم شده را نجات داد.

### تشخیص مسمومیت با اتانول از متانول

#### مسمومیت با اتانول

- وجود علائم مستی و سرخوشی و اختلال تعادل
- پرخونی ملتحمه
- استشمام بوی الکل در مواجهه با بیمار
- بهبودی با گذشت زمان
- 

#### مسمومیت با متانول

- علائم اولیه نیم تا ۴ ساعت بعد از مصرف و علائم اصلی با تاخیر ۶ تا ۳۰ ساعت بعد مشاهده می شوند.
- بدتر شدن حال بیمار با گذشت زمان
- اتساع مردمک ها و بدون پاسخ به نور
- اختلال بینایی ، تشنج ، و...

## تشخیص مسمومیت با متانول

شرح حال مصرف هر گونه الکل در چند روز گذشته

### علائم بالینی

معمولا شروع علائم اولیه از نیم تا ۴ ساعت بعد از مصرف شروع می شود.

اختلال حاد بینایی ، تهوع و استفراغ طول کشیده و مقاوم به درمان ، درد شکمی یا درد قفسه سینه ، کاهش سطح هوشیاری و تشنج

علائم اصلی نیز پس از ۶ تا ۳۰ ساعت بعد آغاز می شود. که فرد دچار اختلالات بینایی مانند تاری دید ، تغییر میدان بینایی ، دید برفکی ، ترس از نور ، دوبینی حتی کوری می شود.

اختلال در تعادل اسید و باز که در صورت عدم درمان منجر به فوت می شود.

### اقدامات قبل ارجاع به بیمارستان

در زمان مسمومیت بلافاصله با ۱۱۵ تماس بگیرید.

فرد مسموم را بیدار نگه دارید .

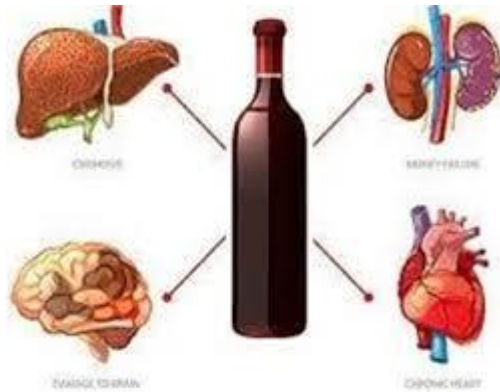
به بیمار در صورت هوشیاری آب بدهید تا هیدراته شوند.

فرد مسموم را گرم نگه دارید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام

مرکز آموزشی ، پژوهشی ، درمانی کوثر



## پیشگیری از مسمومیت با الکل

تهیه کننده : ندا بهرامی نسب

بهار ۱۴۰۴

کد : K(E.R)EPP۱۵۶/۰۱/۱۴۰۴/۰



در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۰۲۳۳۱۴۲۲۲۸۹  
- ۰۲۳۳۱۴۲۲۰۴۷-۲۰۴۸ تماس بگیرید.

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

[clinic.semums.ac.ir](http://clinic.semums.ac.ir)

منبع: برگرفته از مقاله های معاونت غذا و دارو دانشگاه تهران  
مقاله دکتر نسترن ایزدی مود مدیر گروه سم شناسی بالینی دانشگاه اصفهان

اگر بیمار بیهوش بود حتما به پهلو بخوابانید که اگر فرد دچار استفراغ شد دچار خفگی نشود.

به تاخیر انداختن تماس با اورژانس منجر به :

افت قند خون

تنفس نامنظم

ضربان قلب غیر طبیعی سرد شدن بدن

مرگ

مراجعه تاخیری بیمار پس از مصرف الکل با هر علامت یا نشانه ای بایستی مسمومیت با متانول فرض شود تا خلاف آن ثابت گردد.

درمان با توجه به نوع الکل مصرفی و زمان رسیدن به بیمارستان در هر فرد متفاوت است که ممکن است بیمار نیاز به درمان دارویی ، سرم تراپی ، و در پاره ای موارد همودیالیز داشته باشد.

