

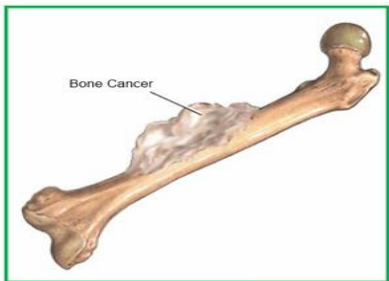


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان سمنان

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی کوثر

مولتیپل میلوما

سرطان-پایان-زندگی-نیست.



تهیه مطلب: نادیه ایمانی

(کارشناس پرستاری)

منبع: برونر و سودارث ۲۰۲۲

فروردین ۱۴۰۴

(حتما قبل از هر ورزشی با پزشک معالج خود
مشورت نمائید.)

برای جلوگیری از یبوست از میوه و سبزیجات تازه
استفاده نمایید. سبزیجات را بصورت پخته یا
بخارپز استفاده کنید.

این بیماری باعث بروز دردهای استخوانی می شود
که از تکنیک های آرام سازی مثل موسیقی و
ماساژ درمانی می توان بهره برد و در صورت شدید
بودن درد طبق نظر پزشک از مسکن میتوان
استفاده کرد.

ممکن است به سرعت دچار عفونت شوید. بنابراین
از حضور در مکانهای شلوغ و از تماس با افراد دچار
عفونت خودداری کنید و در صورت عفونت باید به
پزشک مراجعه نمائید.

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

(به امید سلامتی همه بیماران)

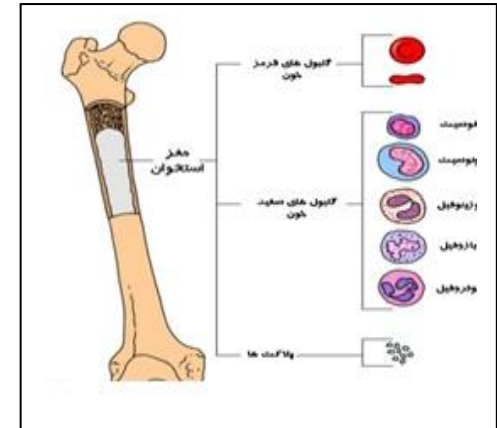
هنگام راه رفتن مراقبت لازم را داشته باشد تا
از غذاهای پرکالری و پرویتامین و تنوع
غذایی و آب میوه های تازه و لبنیات تازه و
پاستوریزه استفاده کنید واز مصرف غذاهای
پرچرب و سرخ کردنی بشدت خودداری
کنید.

در طول مدت شیمی درمانی و همچنین بعد از
درمان، جهت پیشگیری از عوارض شیمی درمانی
و جلوگیری از افزایش کلسیم خون مایعات فراوان
مصرف کنید.

از بلند کردن اشیا سنگین خودداری کنید تا
استخوان دچار شکستگی نشود.

بیماران عزیز توجه داشته باشین که ورزش می
تواند حالت تهوع و درد شما را کاهش داده و
کنار آمدن با درمان و بیماری را آسان تر کند.
همچنین ورزش به کاهش استرس شما نیز کمک
می کند.

مولتیپل میلوما(سرطان استخوان):



میلوم مولتیپل شایع ترین تومور استخوان یا سرطان استخوان است که منشأ آن از خود استخوان بوده است.

علائم سرطان:

۱. در این بیماری شایع ترین مشکل بیمار درد است.
۲. عفونت
۳. کم خونی
۴. افزایش کلسیم خون

درسیر این بیماری کلسیم از روی استخوان برداشته می شود و وارد خون می شود. در صورت افزایش کلسیم خون دچار حالت تهوع و بی قراری و کاهش سطح هوشیاری و خستگی خواهید شد.

۵. مشکلات کلیوی

۶. درد و تورم پاها

۷. یبوست و...

تشخیص:

رادیوگرافی ساده ، اسکن استخوان، آزمایش خون و ادرار، کم خونی و کاهش گلبول سفید و کاهش تعداد پلاکت خون و بالارفتن کلسیم خون که از روی آزمایش خون مشخص می شود. از طریق نمونه برداری از مغز استخوان هم می توان بیماری را تشخیص داد.

درمان:

هدف از درمان، ایجاد بهبودی در حد امکان است. درمان بستگی به نوع سلول، مرحله بیماری و وضعیت بیمار دارد. درمان می تواند شامل جراحی، پرتودرمانی یا شیمی درمانی ویا ترکیبی از این درمان ها باشد.

ممکن است طیفی از عوارض به دنبال درمان سرطان استخوان ایجاد شود.

بیمار عزیز برای مراقبت از خود به این نکات توجه فرمائید:

بدلیل استفاده از داروهای شیمی درمانی سیستم ایمنی بدن تضعیف می شود که باید نکات ایمنی و بهداشتی و مراقبت های فردی را رعایت کرده و از تماس با کسانی که دچار عفونت هستند خودداری کنید. ممکن است بدلیل استفاده از بعضی از داروها جهت درمان دچار ریزش مو شوید اما نگران نباشید چون با پایان درمان دارویی این مشکل نیز برطرف می شود.