

در چه زمانی نفروستومی ضرورت دارد؟

نکات بعد از جراحی

لوله **نفروستومی** سوندی است که پزشک از طریق پوست به کلیه وارد می شود. این لوله به تخلیه ادرار از بدن کمک می کند. ادرار تخلیه شده در یک کیسه کوچک واقع در خارج از بدن شما جمع می شود. این کار معمولا در حین سونوگرافی انجام می شود البته زمانی که شما فقط نیاز به خروج ادرار از کلیه را داشته باشید در این هنگام ادرار از طریق لوله نازک به کیسه ادراری هدایت می شود.

اما اگر شما نیاز به سنگ دارید پزشک یه برش کوچک در قسمت پشت کلیه شما ایجاد می شود سوزنی را از طریق پوست به سمت کلیه شما هدایت می کند. در این هنگام پزشک لوله ای را در داخل کلیه و لوله ای را نیز در قسمت حالب قرار می دهد تا ادرار خارج شود. در نهایت لوله جاگذاری شده و روی آن پانسمان می شود.

زمانی نفروستومی لازم است که :

- امکان خروج ادرار از مجرا نباشد و ادرار شما قطع شده باشد
- بعد از درمان کامل سنگ کلیه، درد شدید داشته باشید و ادرار شما به صورت چکه چکه خارج شود.
- سنگ کلیه ی شما برای دفع بسیار بزرگ باشد.

عوارض نفروستومی

نفروستومی معمولا بی خطر است اما در مواقعی ممکن است تکه ای از سنگ در بدن شما باقی بماند، در این صورت شما به درمان بیشتری احتیاج دارید .
خونریزی اطراف کلیه
عفونت کلیه

نکات قبل جراحی

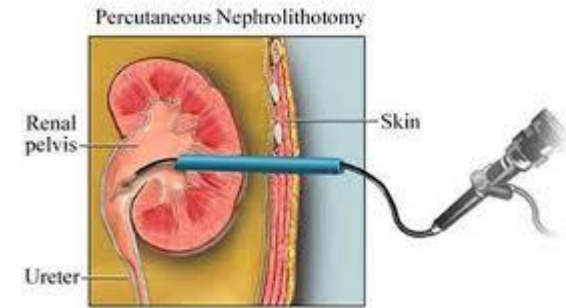
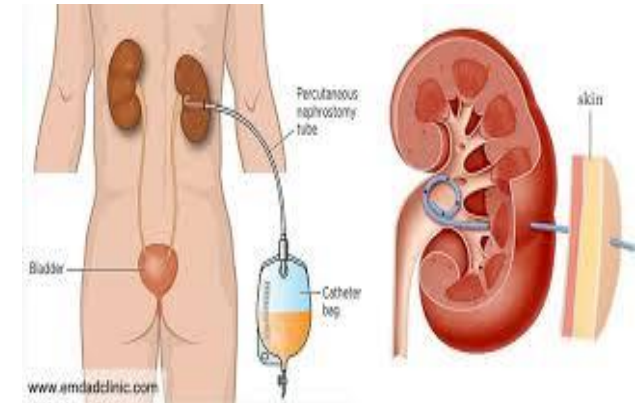
اگر باردار هستید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

اگر داروی خاصی مصرف می کنید.

اگر الکل مصرف می کنید یا سابقه هر گونه حساسیت یا

آلرژی دارید حتما اطلاع دهید.

و حدود ۶ ساعت قبل عمل ناشتا باشید.



در صورتی که مشکل خاصی نداشته باشید با اجازه پزشک و پرستار بخش ، می توانید رژیم غذایی خود را شروع کنید. و اگر مشکل خاصی نداشتید معمولا بعد از ۲۴ ساعت از عمل ترخیص می شوید.

بعد از سنگ شکنی پزشک با استفاده از اشعه ایکس و سونوگرافی متوجه می شود سنگ ها بطور کامل خارج شده یا خیر. در صورت باقی ماندن سنگ شما باید با نظر پزشک خود مجددا جهت سنگ شکنی مراجعه نمایید.

بیمارانی که با نفروستومی ترخیص می شوید لطفا به نکات ذیل توجه کنید:

بیمار عزیز جهت پیشگیری از عفونت و شستشوی هر چه بهتر کلیه ، حداقل ۸ لیوان آب در روز بنوشید.

پوست اطراف نفروستومی باید تمیز و خشک باشد .

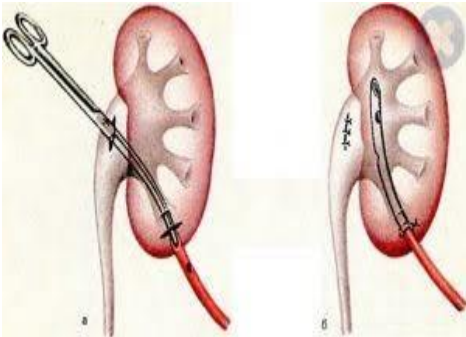


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام استان

مرکز آموزشی ، پژوهشی ، درمانی کوثر

نفروستومی

(ویژه بیماران)



تهیه کننده : سوپروایزر آموزش سلامت
با همکاری بخش جراحی

بهار ۱۴۰۴

کد: ۰/۱۴۰۴/۰۱/۰۱/۱۵۱EPP(E.R)K



در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۰۲۳۳۱۴۲۲۲۸۹
- ۰۲۳۳۱۴۲۲۱۲۳ تماس بگیرید.

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

منابع : پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث کلیه و مجاری ادراری
۲۰۲۲

[https:// Medlineplus.gov](https://Medlineplus.gov)

از خم کردن و مسدود کردن یا پیچ خوردن لوله نفروستومی
خود داری نمایید.

همیشه کیسه ادرای پایین تر از سطح کمر خود قرار دهید .

هنگام اتصال لوله به کیسه ادراری از دستکاری انتهای لوله و
کیسه پرهیز کنید.

ممکن است نیاز باشد روزانه پانسمان اطراف نفروستومی
تعویض شود.

هنگام حمام از خیس شدن پانسمان خود داری شود و در
صورت خیس شدن باید بلافاصله پانسمان تعویض شود.

در صورت خروج لوله نفروستومی یا نشت ادرار از اطراف لوله
حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت کاهش حجم ادرار ، بروز تب و درد در پهلو و پشت
خود ، یا تغییر رنگ ادرار به رنگ قرمز یا صورتی کدر و بد بو
شدن ادرار حتما پزشک خود را مطلع نمایید.

در هنگام راه رفتن می توانید با استفاده از کیسه ای آن را به
زیر لباس خود متصل نمایید.

در صورت پر شدن نیمی از کیسه حتما آن را تخلیه نمایید.