



### کوله سیستکتومی

( برداشتن کیسه صفرا )

گروه هدف بیماران و همراهان

گرد آورنده :

فروغ سبیانی

بهار ۱۴۰۴

K(E.R)EPP۴۴/۴-۹۶/۱

### تعریف

❖ کیسه صفرا اندامی کوچک و گلابی شکل است که در زیر صفرا قرار دارد و این اندام صفرای ترشح شده از کبد را جمع آوری میکند و به روده کوچک می فرستد تا به هضم چربی ها کمک کند که گاهی به دنبال مصرف غذای چرب یا سنگ کیسه صفرا ملتهب میشود.

### ❖ علائم التهاب کیسه صفرا

درد مزمن و پیوسته شکم، تب، استفراغ و حالت تهوع، عرق کردن، بی میلی، بی اشتها، بی‌خوابی، زردی پوست و زردی چشم

### ❖ درمان جراحی توسط جراح به دوروش باز و بسته

### ❖ مراقبت های بعد از عمل

بعد از دستور پزشک و بعد از عمل و شروع حرکات دودی روده و دفع گاز در صورت نداشتن تهوع شروع به مصرف مایعات سبک در وعده های زیاد با حجم کم کنید و از خوردن غذاهایی که باعث نفخ میشود مانند میوه های خام خودداری کنید .

بعد از دستور پزشک ، چند ساعت بعد از عمل شروع به راه رفتن کنید و هنگام راه رفتن ابتدا مدتی لبه تخت بشینید و پاها آویزان باشد. و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه و استفاده از شکم بند راه بروید تا به خروج سریعتر گاز متسع شده در ناحیه شکم در حین عمل به روش لاپاروسکوپی کمک کنید و در بستر پاها را حرکت دهید تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود.

آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت بعد از عمل و مسکن برای تسکین درد به شما داده میشود.

جهت جلوگیری و پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه ها تنفس عمیق و سرفه به طور مرتب داشته باشید و به دو طرف ریه از پشت توسط همراه از پایین به بالا ضربه زده شود و از راه بینی نفس عمیق بکشید و از راه دهان خارج کنید تا از عوارض ریوی جلوگیری شود. ممکن است برای شما لوله متصل به ناحیه عمل جراحی جهت خروج ترشحات ناحیه عمل گذاشته شود که درن نام دارد .

سعی کنید درن پایین تر از سطح بدن جهت خروج راحت تر مایعات باشد، یا به تخت آویزان باشد. واز پرشدن کیسه جلوگیری کنید و قبل از تخلیه آن به پرستار جهت ثبت میزان ترشحات آن اطلاع دهید.

داروها طبق دستور پزشک و در فواصل معینی توسط پرستار به شما داده میشود و بعد از ترخیص در صورت تجویز آنتی بیوتیک یک دوره کامل آن را مصرف کنید.

هفتاد و دو ساعت بعد از عمل با اجازه پزشک می توانید استحمام کنید و پس از استحمام نیازی به

پانسمان نمی باشد و روی زخم خشک و تمیز و باز باشد

بعد از ترخیص در صورت سخت شدن اطراف محل عمل، یروز تب ولرز، درد شدید، افزایش ضربان قلب، تنگی نفس، تهوع و استفراغ، رنگ پریدگی، زردی و خارش پوست، فقدان حرکات روده، نفخ، اتساع شکم و ادرار تیره، تورم و تعریق فراوان سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید.

از بلند کردن اجسام سنگین بیش از دو تا شش هفته اجتناب کنید و بهتر است تا چند هفته اول از فعالیت های سنگین اجتناب کنید .  
مراجعه بعدی بعد از ترخیص هفت تا ده روز بعد جهت کشیدن بخیه ها می باشد.

رژیم غذایی

بهتر است حداقل چهار تا شش هفته غذای کم چرب استفاده کنید و غذا در وعده ای زیاد با حجم کم استفاده شود و مصرف غذای پر فیبر و ملین جهت جلوگیری از یبوست فراموش نشود.

از اعتماد و توجه شما عزیزان کمال تشکر را داریم در صورت هر گونه مشکل با شماره زیر تماس بگیرید.

۰۲۳۳۱۴۲۲۱۲۳

۰۲۳۳۱۴۲۲۱۲۴

منابع: برونر و سودارث، انتشارات جامع نگر ۲۰۲۲

آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

[clinic.semums.ac.ir](http://clinic.semums.ac.ir)