



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی سمنان

موضوع پمفلت :

سپسیس (عفونت خون)



آدرس سایت آموزشی بیمارستان کوثر:

<http://kosarhos.semums.ac.ir>

آدرس سایت کلینیک بیمارستان:

clinic.semums.ac.ir

منبع: برونر و سودارت(انواع شوک) ۲۰۱۸

تنظیم :

فاطمه صالحی

بخش ICU داخلی بیمارستان کوثر

در صورت داشتن سوال با شماره ی ۳۱۴۲۲۱۱۶ تماس
بگیرید.

بهار ۱۴۰۳

سپسیس :

سپسیس یا عفونت خون یک بیماری جدی است، که معمولاً توسط باکتری ایجاد میشود؛ وزمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه، روده ها، مجاری ادراری و مثانه سمی تولید میکنند، که سیستم ایمنی بدن، ارگان ها و بافت های بدن حمله میکند و در صورتی که درمان نشود بر روی کلیه ها، ریه، مغز و گوش و سایر اعضای بدن تاثیرات خطرناکی میگذارد.



علائم بیماری

- تب مداوم و متناوب به همراه تب
- افزایش ضربان قلب و تنفس
- کاهش سطح هوشیاری و هذیان گویی
- بی اشتهايي و اشكال در غذا خوردن
- تب بالای ۳۸° و گاهی پایین امدن غیرطبیعی دمای بدن
- کاهش ادرار
- درد مفصل
- بی حالی
- کاهش پلاکت

درمان:

- اکسیژن درمانی
- سرم درمانی
- تقویم سیستم ایمنی
- آنتی بیوتیک درمانی

تشخیص بیماری:

- آزمایش خون و کشت خون
- نمونه گیری از نخاع، ادرار و مخاط
- عکس از قفسه سینه
- ct اسکن شکم یا سونوگرافی شکم



آموزش به بیمار:

چه هنگامی به پزشک مراجعه کنیم:

□ هر وقت هر کدام از علائم سپسیس را مشاهده کردید و یا در وضعیت زیر بودید،

□ شیمی درمانی □ پیوند اعضا

□ ایدز

□ نگران اینکه سپسیس داشته باشید و علائم

نیز داشته باشید

چه هنگام به بیمارستان مراجعه کنید:

اگر اعضای خانواده؛ اختلال سطح هوشیاری، افزایش ضربان قلب، افزایش تنفس، تب، لرز، راش غیر معمول مشاهده کردید، یا با پزشک خود تماس گرفته و یا به بیمارستان مراجعه کنید،

- باید توجه داشت که با افزایش سن سیستم ایمنی بدن ضعیف میشود، و سالمندان میتوانند در معرض سپسیس قرار گیرند، علاوه بر این بیماری های مزمن نیز مانند دیابت، بیماری های کبدی، فشار خون بالا و HIV معمولاً در کسانی که سپسیس دارند بیشتر دیده میشوند. متداول ترین انواع عفونت ها که سبب سپسیس میشود عفونت های تنفسی مثل پنومونی است، و یا دستگاه ادراری تناسلی همانند عفونت ادراری سایر عفونت ها میتوانند به دنبال زخم فشاری، پارگی پوست و.. اگرچه ممکن است این عفونت ها برای مدتی مورد توجه قرار نگیرد اما گنجی یا گمراهی یک علامت رایج است که باید هنگام شناسایی عفونت در سالمندان دنبال آن گشت.



شستوشوی صحیح دست ها:

این روز ها با افزایش بیماری عفونی مثل کرونا طریقه ی رعایت بهداشت فردی بسیار مهم است و اولین اقدام بهداشتی شستشوی دست ها، استحمام رفتن و.. است .



سپسیس میتواند اسیب های دائمی به همراه داشته باشد، یکی از این مشکلات افزایش احتمال عفونت در آینده است، هر قدر درمان پزشکتان را بهتر اجرا کنید، احتمال بهبودی کامل افزایش می یابد ، درمان تهاجمی و سریع در بخش مراقبت های ویژه شانس رهایی از سپسیس را افزایش می دهد و بسیاری از افراد بدون پیامد های بعدی از سپسیس خفیف بهبود می یابند ، با مراقبت های مناسب ظرف یک الی دو هفته بیمار حالش بهتر می شود .



پایان

تغذیه درمانی :

در سپسیس ، استفاده از تغذیه ی کمکی باروش تهاجمی برای بیمار ضروری است، زیرا سوء تغذیه موجب کاهش مقاوت بیمار نسبت به عفونت میشود.

ویتامین C به عنوان یکی از فاکتور های پیشگیری از بروز سپسیس شناخته میشود که از طریق مواد غذایی جذب میشود، توت فرنگی، کلم بروکلی، گریب فروت ، گوجه فرنگی، لیمو، انبه ، اسفناج، سیب زمینی، نارنگی و مرکبات منبع سرشار ویتامین C هستند

عسل به دلیل خاصیت ضد باکتریایی در درمان عفونت موثر است.

تاسیر به دلیل داشتن ماده ای به نام آلیسین التهاب را کاهش میدهد.

تازرد چوبه به دلیل دارا بودن ترکیبی به نام کور کومین سطح پروتئین خون را بالا برده و باعث اعزایش مقاوت و مبارزه با عفونت خون میشود.



بهداشت فردی و اجتماعی:

به طور کلی اقدامات پیشگیرانه مناسب و کنترل عفونت میتواند از سپسیس جلوگیری کنند که این امر هم مقرون به صرفه تر و هم جلوگیری از مرگ و اسیب های جدی میشود ، همانند: استفاده از سرویس بهداشتی مناسب، در دسترس بودن آب باکیفیت ، تهویه مناسب محل زندگی ، عدم مصرف دخانیات، شستشوی اصولی دست، دریافت همه ی واکسن های توصیه شده از جمله آنفولانزا و..

پیشگیری از پنومونی و اسپیراسیون:

_ خوردن غذاها به اندازه ی کوچک و جویدن آهسته

_ خودداری از خوردن و اشامیدن در حالت دراز کش ،
_ هنگام استراحت و خوابیدن سر از بدن بالاتر باشد و زاویه ای ۲۰ تا ۳۰ درجه را حفظ کرده و در هنگام خوردن و اشامیدن حتما با زاویه ۹۰ درجه مصرف گردد،

_ در صورت مشکل بلع حتما به یک متخصص گفتار درمانی جهت بهبود وضعیت بلع مراجعه شود



_ حتما بدن بیمار از نظر وجود زخم بررسی شود مخصوصا اگر بیمار دچار بیماری زمینه ای است ، و پوست پاک و تمیز شود

_ اگر بیمار توانایی حرکت ندارد حتما ۲_۳ ساعت یک بار تغییر پوزیشن داده شود و برای مدت طولانی در یک وضعیت قرار نگیرد

_ بیمار در مکان خشک و به دور از رطوبت باشد رطوبت محل تکثیر میکروب هاست .

_ اگر بیمار دچار عفونت شده است سریع تر اقدام به درمان انجام شود تا از عوارض بیشتر جلوگیری شود

