



تهیه اسلاید ppt از تصاویر، پرینت مطلب با اعمال فیلتر، ایمیل

امکانات

جستجو در داروها

امکان بازیابی اطلاعات داروها و تحلیل تداخلات دارویی در این پایگاه وجود دارد. داروها از طریق نام تجاری قابل بازیابی هستند. برای مثال داروی آسپرین با استفاده از نام تجاری Aspirin قابل جستجو است و با نام ASA نتیجه جستجوی شما عبارت asa means aspirin می باشد که نتایج مرتبط با آسپرین را ارائه می کند.

Citing an UpToDate topic

Cite the UpToDate topic as a chapter in a book titled UpToDate, edited by Ted. W. Post, published by UpToDate in Waltham, MA. There are no page numbers to cite, and the publication year for any topic should be the current year.

For example: Marion, DW. Diaphragmatic pacing. In: UpToDate, Post, TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA, 2014.

Uptodate شامل بخش های ذیل نیز می باشد:

- \*Patient Info
- \* Calculators
- \* What's New
- \* Drug Interactions
- \*PCUs (Practice Changing Updates)

اطلاعات ویژه بیماران Patient Information

UpToDate بیش از ۱۵۰۰ موضوع آموزشی با کیفیت بالا را برای بیماران فراهم آورده است که همانند اطلاعات مخصوص پزشکان هر ۴ ماه یکبار روزآمد می شوند و در نتیجه دقیق ترین و جدیدترین مطالب در اختیار بیماران قرار می گیرد. این اطلاعات مربوط به شایع ترین بیماریها بوده و به جنبه هایی از بیماری مانند ریسک فاکتورها، علل بیماری، روش های تشخیص، اقدامات پیشگیرانه، اختلالات و درمان های پیشنهادی اشاره می کند. اطلاعات آموزش به بیمار در دو قالب ( "The Basics" and "Beyond the Basics") فراهم شده است. قالب basic آن مختصر (۱ تا ۳ صفحه) و در حد بحث در مورد چند سوال متداول و مهم بیماران و قابل فهم برای افراد با تحصیلات پایین می باشد. شکل Beyond the Basic، مشروح (۵ تا ۱۰ صفحه) و با جزئیات بیشتر و جهت افرادی که نیاز به اطلاعات بیشتر داشته و با اصطلاحات پزشکی آشنا هستند گردآوری شده است. اطلاعات مخصوص بیماران به صورت رایگان در اختیار عموم قرار گرفته است.

What's New

تعدادی از مطالب مهم روزآمد شده در uptodate توسط ویراستاران انتخاب و در این بخش به صورت موضوعی ارائه شده و در هر موضوع نیز با تفکیک زیرموضوع ها و به ترتیب تاریخ نشر، موارد ذکر گردیده است.

PCUs

در این بخش پیشنهاد های خاص جدید و یا موارد روزآمد شده ای که احتمال دارد در روند معمول کارها و عملکرد بالینی تغییراتی ایجاد کند ارائه می گردد. PCUs بر تغییراتی که تاثیر مهم و گسترده ای بر اصول کاری بالینی دارد متمرکز است و این موارد را به تفکیک موضوعی و به ترتیب زمانی جدید به گذشته در خود گنجانده است.

Calculators

در این بخش به تفکیک موضوعی جدول ها و فرمول هایی برای محاسبه موارد مختلف در پزشکی درج گردیده و با دادن اعداد و مشخص کردن واحد به راحتی حاصل و نتیجه مربوطه به دست می آید و اگر عدد مینیوموم یا ماکسیمومی نیز داشته باشد درج می شود.

تداخلات دارویی Drug Interactions

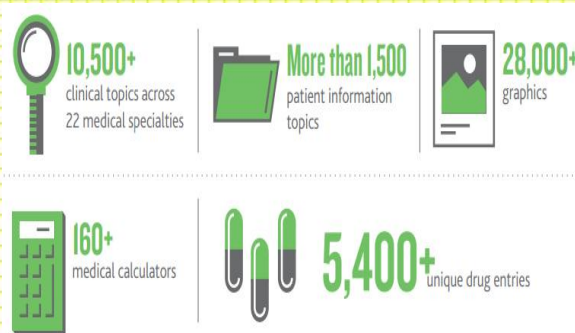
شرکت Lexicomp تامین کننده و پشتیبان اطلاعات دارویی uptodate می باشد که به صورت جامع تداخلات داروهای شیمیایی و گیاهی را مورد تجزیه و تحلیل قرار می دهد. در بخش Drug Interactions نام داروی اول را جستجو نموده و جهت مشاهده لیست کامل تداخلات، روی نام منتخب کلیک می کنیم. در صورت نیاز به مشاهده تداخلات با دارویی خاص، نام داروی دوم را نیز وارد می کنیم. در این پایگاه داروهای متداخل به نسبت میزان خطر به هنگام مصرف هم زمان در طیف A، B، C، D و X تقسیم بندی می شوند.

پایگاه UpToDate بیش از ۲۰ سال است که توسط پزشکان بالینی سراسر دنیا جهت گذاشتن تشخیص های پزشکی و نیز تصمیم گیری های بالینی مورد اطمینان و وثوق واقع شده و استفاده می شود. این پایگاه توسط دکتر Dr. Burton D. Rose و در ادامه با همکاری Dr. Joseph Rush در سال ۱۹۹۲ بنیان نهاده شد. این پایگاه از محصولات موسسه انتشاراتی Wolters Kluwer Health است که خود بخشی از شرکت Wolters Kluwer می باشد. این شرکت فراهم کننده ای جامع و پیشگام در زمینه اطلاعات و منابع هوشمند پزشکی و بالینی در حوزه پیشنهاد های درمانی و راه حل های مناسب برای " نقطه مراقبت " (point of care) است. دفتر اصلی این شرکت در آمستردام هلند واقع شده است.

UpToDate پایگاهی جامع و بروز است که اطلاعاتی تفصیلی را درباره مراقبت از بیمار و موارد بالینی (علائم بالینی، روش های آزمایشگاهی و تشخیص و درمان بیماری ها) ارائه می دهد. این پایگاه در حقیقت یک سیستم پشتیبان تصمیم گیری بالینی و مبتنی بر شواهد (EBM) است که به متخصصین بالینی سراسر جهان کمک می کند تا در مورد تشخیص، درمان و مراقبت از بیمار بهترین تصمیم را بگیرند. در این مجموعه بیش از ۴۵۰ نشریه توسط بیش از ۶۰۰۰ ویراستار و نویسنده که خود نیز پزشک و متخصص می باشند مورد بازبینی و مرور دقیق قرار می گیرند. به گونه ای که همه عناصر اصلی یک وضعیت خاص، شامل علائم بیماری، معاینات و تشخیص، و گزینه های درمانی را پوشش می دهد. هنگامی که مطلب مهم جدیدی منتشر شود، توسط هیات ویراستاری بررسی شده با داده های این مجموعه ترکیب و در اختیار کاربران قرار می گیرد.

ویژگی ها و پوشش موضوعی UpToDate:

Up-To-Date هر ۴ ماه یکبار اطلاعات ارائه شده در UpToDate روزآمد می شود. این پایگاه در ۱۰ زبان زنده دنیا قابل استفاده است. Dr. Gordon Guyatt که بنیان گذار اصطلاح و علم "پزشکی مبتنی بر



شواهد EBM" می باشد سالیانه ۶ الی ۸ مرتبه جهت کار و آموزش ویراستاران از پایگاه uptodate بازدید می نماید. این پایگاه شامل بیش از ۱۰۵۰۰ موضوع بالینی مختلف در ۲۲ زمینه تخصصی پزشکی و حاوی بیش از ۲۷۰۰۰ صفحه تصویر است. همچنین دارای لینک به چکیده های Medline، و یک بانک اطلاعات دارویی و نیز برنامه ای جهت محاسبات بالینی (Calculator) در تخصص های مختلف پزشکی است.

موزه های موضوعی uptodate

کلیه، اعصاب، گوارش و کبد، خون شناسی، سرطان، بیماری های عفونی، ریه، حساسیت ها و ایمنی شناسی، اطفال، روماتولوژی، زنان و زایمان و بهداشت زنان، غدد درون ریز، قلب و عروق، طب خانواده و اورژانس، مراقبت های اولیه بزرگسالان...

سیستم GRADE

این پایگاه برای تصمیم گیری های درمانی سیستم GRADE را بکار برده است. بدین ترتیب که جهت انعکاس و بیان قوت پیشنهاد و راه حل درمانی از شکل عدد (۱ و ۲) و جهت انعکاس میزان کیفیت منابع مبتنی بر شواهد جهت آن موضوع خاص از حروف (A, B, or C) استفاده می نماید.

جستجو در UpToDate:

۱. در کادر جستجو (New Search) عبارت یا واژه جستجوی خود را وارد کنید. می توانید جستجوی خود را محدود کنید به بزرگسالان، کودکان، بیماران و گرافیک یا همه موارد.
- نکته: عبارت جستجو می تواند نام بیماریها، علائم بیماری، رویکردها و اختلالات آزمایشگاهی، نام داروها و رده های دارویی باشد.
۲. در صفحه نتایج با کلیک بر روی عنوان یک زمینه موضوعی، نتایج مربوط به آن را مشاهده می کنید.
۳. با فعال کردن عبارت Show Topic Outline در گوشه سمت راست صفحه و سپس قرار دادن موس روی هر نتیجه فهرست وارده ای از محتوای آن جهت نمای کلی مقاله و صرفه جویی در زمان در ستونی به شما ارائه می شود.
۴. نتایج در دو حالت گسترده و فشرده ارائه می شود که انتخاب نوع نمایش آن از طریق لینک Collapse Results و Expand Results امکان پذیر است.

نکات جستجو

۱. برای بازیابی اطلاعات دقیق تر، عبارتی را وارد پنجره جستجو کنید که دقیقاً آنچه را که می خواهید نشان دهد. برای مثال دقیقاً عبارت Treatment of hypertension in pregnancy را درج کنید، زیرا این عبارت اطلاعات دقیق تری را نسبت به واژه Hypertension بازیابی خواهد کرد.
۲. UpToDate اختصارات و مترادف های رایج را تشخیص می دهد. برای مثال کلمه GERD نتایج مربوط به (بیماری رفلاکس مری) را بازیابی می کند.
۳. در فرایند جستجو استفاده از حروف بزرگ یا کوچک نتایج یکسانی را بازیابی می کند.
۴. عبارت جستجو به طور خودکار در تمامی تخصص های موضوعی پزشکی تحت پوشش UpToDate جستجو می شود.
۵. در UpToDate نام یک نویسنده، عنوان یک مجله و سال انتشار، قابل جستجو نمی باشد.
۶. در داخل متن، لینک هایی از طریق see به سایر متون مرتبط و نیز لینک هایی با شماره رفرنس به مدالین تعبیه شده است.



When seeking out medical information to treat patients, go with the most trusted, the most recommended, the most valued. Go with UpToDate.



with



نحوه دسترسی

در محیط IP آدرس های دانشگاه با آدرس مستقیم ذیل:  
<https://www.uptodate.com>

در محیط خارج از IP آدرس های دانشگاه از طریق سیستم VPN

UpToDate Anywhere provides you with:

UpToDate Mobile App for your iOS®, Android™, or Windows 8 devices.

منبع:

<http://www.uptodate.com>

گردآوری و تدوین: س. کاشیان  
کارشناس علوم اطلاعات و دانش شناسی  
پاییز ۱۳۹۴